

新刊

ハラスメントを防ぐ アサーティブな話し方・伝え方

～グレーゾーンを減らしビジネスを前に進める会話術～

書店及び
Amazon
で購入できます

50部以上のご注文は、現代けんこう出版へ
直接ご連絡ください。値引き販売いたします。
価格表・注文表は、別紙またはホームページ
をご確認ください。

著 森田 汐生 アサーティブジャパン代表理事
A4判/40ページ/オールカラー
単価 400円(税別)

こんなことに困っていませんか？

ハラスメントに
なるのが怖いので、
厳しい指導がしづらい。

職場のコミュニケーションが
不足しているような気がする。
職場の人間関係を改善したい！

どんな言動が
ハラスメントになるの
かがわからない。

ハラスメントの可能性の
ある場面に遭遇したときの
対処方がわからない。

そんな皆様の声に
お応えできる商品が完成しました！

本書の使い方

- 部下の指導に悩む管理職に特におすすめ。
- ハラスメント対策(訴訟や職場のモラル低下といったリスクマネジメント)として。
- ストレスチェック後の改善策として(コミュニケーションに改善の余地のある職場で配布)。
- 個人のストレスケア、セルフケアのために全員に配布。
- ダイバーシティを進める一助として。

本書のメリット

- パワハラにならない適切な指導ができるようになる。
- 個人のコミュニケーション上のストレスが低下。
- ハラスメントのグレーゾーンの問題が減り、職場のストレスが減る。
コミュニケーションの問題に起因する離職者や休職者が減る。
- ハラスメントの問題が起きるリスクが低下！
- 職場のコミュニケーションが円滑になることによる生産性のアップ！

「アサーティブ」は、
「メンタルヘルスマネジメント検定」[®]
にもとりあげられる内容で、
ストレスケアの方法としても一般的な
方法です。



ハラスメント
予防

指導力
アップ

メンタルヘルス
不全予防

本書の特長

- 漫画で学べ、わかりやすい！
- 具体例が豊富で応用しやすい。
- ビジネスを前に進めることを目的とした
前向きなハラスメント予防冊子。

アサーティブとは

アサーティブとは、相手を尊重しつつ、自分の意見や
要求、感情を率直に、誠実に、対等に伝えるコミュニ
ケーションの方法です。アサーティブな表現ができると、
一方的になったり、言葉のみ込んだりすることなく
「本当に伝えたいこと」が適切に伝わるようになります。

ハラスメント問題の解決に

ハラスメントは、職場環境を悪化させ、組織の目的の達成を妨げる行為で、経営課題のひとつです。ハラスメントの問題は、起きてからの対処では、解決に至るまでの労力が莫大になるため「予防」がなにより大切です。

また、ハラスメントの問題は、メンタルヘルスとも関わりが深く、ハラスメントの問題の解決は、働く人のストレスの低下に繋がります。さらに、コミュニケーションが円滑になることで生産性のアップが期待できます。

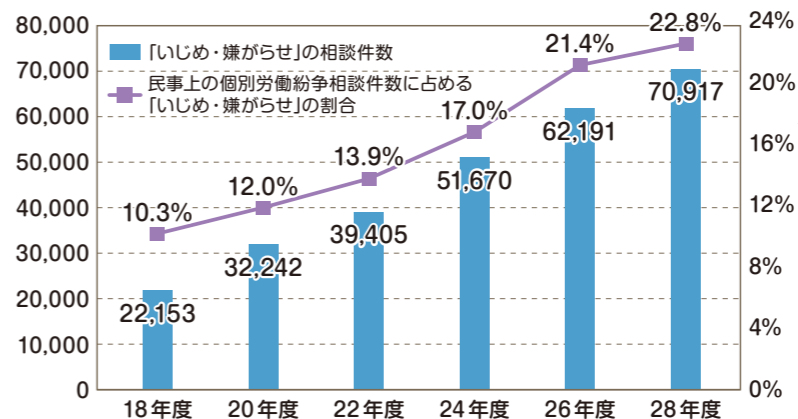
本書を活用することでハラスメントによる悩みを減らし、「ストレスの軽減+職場環境の改善」を図っていただければと思います。

ハラスメントの
ない職場は

ストレス
低

生産性
高

都道府県労働局等への相談件数



職場の人間関係による
問題は増え続けています！
大きな問題になる前の
対策が必要です！

裏面では、
既刊冊子を
紹介しています

ストレスチェック後の職場環境改善に 役立つ冊子が揃っています！



コミュニケーションスキル向上のための冊子

5万部
突破！

働く人のコミュニケーションサポートブック
「アサーティブな話し方・伝え方」
～自分も相手も大切にできる会話術～

B5判
オールカラー
32ページ

監修 アサーティブジャパン代表理事
森田汐生
単価260円(税別)

ハラスメントの問題を根本から防ぐ手段のひとつが、コミュニケーションの技術である「アサーティブ」を身につけることです。アサーティブは「つい言いすぎてしまう」「思いが上手く伝わらない」「パワハラになることを恐れ、部下を注意できない」などのコミュニケーション上の問題解決に役立ちます。また、メンタルヘルス不全予防などさまざまなメリットを組織、個人にもたらします。

パワハラ防止・メンタルヘルスケア・生産性の向上を主眼に編集しております。一読いただき、貴団体のパワハラ防止、メンタルヘルスケア、人材育成にお役立ていただければ幸いです。

あなたがA課長の立場ならばどうしますか？

【事例】

A課長の部下のBさん。現場の対応に追われて、A課長への進捗状況の報告が遅れることが頻繁にあります。A課長は、何度も「報告するように」と言っていますが、今週もまた報告が遅れています。



アサーティブな指導の仕方は、冊子でご確認ください。

本書のおすすめポイント！

- アサーションについて一から学べる。
- 豊富で具体的な会話例で学びやすい。
- パワハラにならずにしっかり指導できるようになる。
- メンタルヘルス不全を予防できる。
(コミュニケーション上のストレスが減る、批判に必要以上に傷つかなくなる)
- 交渉力・営業力がアップする。
- 社内コミュニケーションが円滑になり業務の効率化が図れる。

企業等で圧倒的な実績！ 弊社のメンタルヘルス関連冊子

21万部
突破！

こころを強くする

メンタルヘルスセルフケアマニュアル

監修 松崎 一葉 (精神科産業医・筑波大学大学院 教授)

セールスポイント

- 「予防」に主眼を置いており、全従業員への配布に最適
- 周囲が気づく「うつ病のサイン」を掲載。
従業員同士による、相互のメンタルヘルス不全の予防が期待できる
- ラインケアとともに自身のセルフケアが大切な管理職にも最適

B5判/32ページ
単価260円(税別)

3万部
突破！

働く人のメンタルサポート

よくわかる 新型うつ

監修 松崎 一葉 (精神科産業医・筑波大学大学院 教授) /
吉野 聡 (精神科産業医・吉野聡産業医事務所 代表)

セールスポイント

- 「新型うつ」と「従来型うつ」の違いがわかる
- 「新型うつ」への対応方法がわかる
- 同僚のモチベーションを低下させない
- 訴訟リスクを下げるができる
- 新型うつ病チェックリストにより成長を促せる

B5判/32ページ
単価260円(税別)

弊社の冊子の特長

- 社内外の相談先など独自情報の刷り込みが安価でできます。
- 貴団体の実情にあったカスタマイズのご相談もお受けします。
- 一度の購入部数が増えるほど、1部単価はお求めやすい価格に。

疑問な点は、
お気軽に
ご連絡ください

現代けんこう出版
マスコットキャラクター
メタクマさん▶



上記3冊子は、amazon.co.jpで購入できます。(セット販売のみ) また、50部以上のご注文は、現代けんこう出版まで直接お申し込みください。
サンプルのご請求は、ホームページ、FAXからお願いいたします。

サンプル請求・お見積・
ご注文・お問い合わせは



株式会社
現代けんこう出版
gendai <http://www.gendaikenko.co.jp>

本社：〒130-0026 東京都墨田区両国1-12-8 502
TEL.03-3846-1088 FAX.03-3846-1189

関西営業所：〒553-0003 大阪府大阪市福島区福島 4-6-31
機動ビル 4階
TEL.06-6453-3881 FAX.06-6453-3888



14700062(04)