



〒130-0026
東京都墨田区向国1-12-8

現代 太郎 様

〇〇市町村より大切なお知らせです

特定健診は大切なあなたや 家族を守る健診です

特定健診は、生活習慣病をより効果的に予防するための健診です。

ぜひ年に1回受診して、ご自分の生活習慣を振り返るきっかけにしてください。

〒000-0000 〇〇市町村 〇〇〇-0-0-0
〇〇市町村 〇〇課 TEL.00-0000

※郵に送付、お申し込みがある場合は、お申し込みの欄に必ずお名前、住所、連絡先を記入してください。

過去3年間に受診されたことがある方は、
中巻にあなたの健診結果とアドバイスが
記載されています。



(大人気)

健診数値入り 大判圧着はがき(巻4折)

3年間の健診結果と 健診結果に合わせたアドバイス

対象者一人ひとりの過去3年分の健診数値の印刷が可能です。
同時に健診結果に合わせた個別アドバイスを印刷。
受診勧奨、情報提供のどちらにもご利用いただけます。



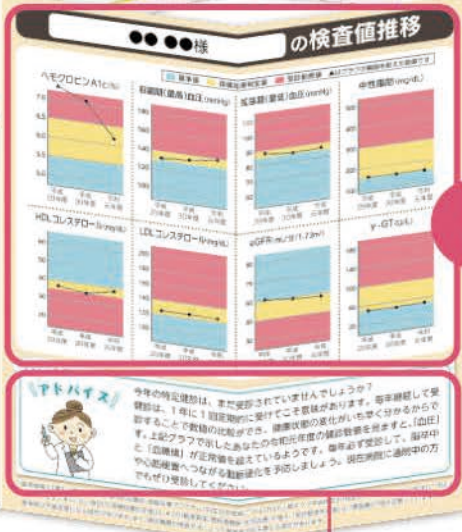
カスタマイズが可能

健診結果をその後の生活に活かしましょう

健診結果は健康の生活のあらわです。今年も健診を受けて、自覚症状がなくても異常が出たら必ず再検査をして医師の指示に従いましょう。数値に問題のない人も以前の自分の健診結果と比較して異常値に気づいている項目がないかチェックしましょう。

●あなたの健診結果

検査項目	検査の目的・考え方	性別・年齢	今年	29年度	30年度	前年
身長 (cm)	骨密度の低下を防ぎます。	男性 85歳 女性 90歳	168	168	168	0
BMI	肥満度の指標となります。	18.5~24	23.0	22.2	21.9	+0.1
収縮期(最高)血圧 (mmHg)	脳卒中や心臓病を防ぎます。	男性 129以下 女性 84以下	132	136	139	-7
拡張期(最低)血圧 (mmHg)	脳卒中や心臓病を防ぎます。	80以下	86	86	87	0
中性脂肪 (mg/dL)	脂質代謝の異常を早期に発見し、動脈硬化を防ぎます。	149以下	155	153	153	0
HDLコレステロール (mg/dL)	脂質代謝の異常を早期に発見し、動脈硬化を防ぎます。	40以上	37	35	38	-3
LDLコレステロール (mg/dL)	脂質代謝の異常を早期に発見し、動脈硬化を防ぎます。	119以下	126	126	125	0
Aメチロゲン (HbA1c) (%)	糖尿病の診断や経過観察に役立ちます。	5.7以下	7.5	7.1	7.0	+0.4
尿酸	痛風や腎臓病の診断や経過観察に役立ちます。	—	—	—	—	—
AST (GOT) (IU/L)	肝臓の機能の異常を早期に発見し、肝臓病を防ぎます。	30以下	28	26	30	-2
ALT (GPT) (IU/L)	肝臓の機能の異常を早期に発見し、肝臓病を防ぎます。	30以下	28	26	30	-2
γ-GT (γ-GTP) (IU/L)	肝臓の機能の異常を早期に発見し、肝臓病を防ぎます。	50以下	48	46	50	-2
尿たんぱく	腎臓の機能の異常を早期に発見し、腎臓病を防ぎます。	—	—	—	—	—
eGFR (mL/1.73m ² /1.73m ²)	腎臓の機能の異常を早期に発見し、腎臓病を防ぎます。	60以上	62.0	59.1	58.6	+2.9



eGFRを
追加!

3年間の健診数値が
数値で入る。

健診結果に合わせて
10種のアドバイスを
用意。