



# 国保ヘルスアップ事業に 取り組むなら!!

抜群の受託実績と高パフォーマンスを誇る! (株)現代けんこう出版にお任せください!!

## (株)現代けんこう出版の国保ヘルスアップ事業では

- ① 独自の通知勧奨により特定健診受診率を着実にアップさせます!
- ② 驚異的な改善率が期待できます! (糖尿病教室での血液検査、体成分測定結果)
- ③ 集客力に絶対の自信があります! (健診結果説明会・教室・健康イベント)
- ④ 対象者の選定・応募受付から評価まで保健事業の全業務を受託運営いたします。
- ⑤ 県への申請から実績報告まで必要書類作成について全面的に支援いたします。



お問い合わせ先



(株)現代けんこう出版 営業部 ☎03-3846-1088  
ホームページ <https://www.gendaikenko.co.jp>

## <令和2年度 国保ヘルスアップ事業(A)メニュー一覧>

事業名	事業項目と内容	現代けんこう出版が提案する業務
① <b>重点</b> 国が特に推進する生活習慣病予防対策 * (a)~(f)までは必須事業とし、1事業は実施する	(a) 特定健診未受診者対策 未受診者の理由に応じた対策 健康意識の向上と特定健診等の実施率の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ <b>健診数値入り大判圧着ハガキ (巻き4折)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 年代別・性別等階層別Z型圧着ハガキ</li> <li>● 未受診者の意向を確認するL型往復圧着ハガキ</li> </ul> </li> <li>● <b>電話勧奨業務</b></li> <li>● <b>受診勧奨を目的とした健康集会の開催 (健康まつり等との共催)</b></li> <li>● <b>簡易健康測定 (裏面参照)</b></li> <li>● <b>受診率アップに繋がる講演会の企画</b></li> </ul>
	(b) 特定保健指導未利用者対策	● 電話勧奨 ● 利用勧奨圧着ハガキ
	(c) 受診勧奨判定値を超えている者への対策	● 健診データ別個人別レターの作成
	(d) 特定健診継続受診対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>健診結果説明会運営業務委託</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 専門家講師による集団支援</li> <li>② 管理栄養士による個別支援</li> <li>③ 個別勧奨及び個別保健指導 &amp; 簡易健康測定 (裏面参照)</li> </ol> </li> <li>● <b>健診結果データ別早わかりガイド</b> ひとり一人の健診結果に合わせた情報提供</li> </ul>
(f) 特定健診40歳前勧奨	40歳未満対象の通知勧奨等	
② <b>重点</b> 生活習慣病重症化予防対策	(g) <b>生活習慣病重症化予防対策</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>糖尿病予防・改善教室 (集団4回介入)</b> 血液検査・評価のための高精度体成分測定</li> <li>● 健診結果データ及びレセプト情報分析</li> <li>● データヘルス計画 (中間評価) のサポート</li> </ul>
	(h) 糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病療養指導士 (管理栄養士) による個別指導
③ 国保一般事業	(i) 健康教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人気健康運動指導士による運動教室</li> <li>● ウォーキング実践教室・イベント企画運営</li> <li>● 健康づくり講演会 (飲酒問題・禁煙等健康課題解決) 企画運営</li> </ul>
	(j) 健康相談	● 管理栄養士による個別栄養相談 (ベジチェック活用)
	(k) 保健指導	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 重複・頻回受診者</li> <li>② 重複・多剤服薬者 (訪問・集団支援)</li> <li>③ 禁煙支援</li> <li>④ その他保健指導</li> </ol>
	(l) 歯科にかかる保健指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 歯科衛生士によるブラッシング指導 (唾液検査)</li> <li>● 口腔ケア専門家による講義</li> </ul>
	(m) 地域包括ケアシステムを推進する取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 住民主体の地域活動の支援 (介護予防教室案内等情報提供)</li> <li>● 後期高齢者医療制度と連携した保健事業</li> <li>● フレイル予防運動教室など</li> </ul>
	(n) 健康づくりを推進する地域活動等	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>健康づくり推進委員を対象にした研修会</b> 健康課題解決のための講演会企画 体験型研修 (簡易健康測定—裏面参照)</li> </ul>
(o) 保険者独自の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ウォーキングマップ作成</li> <li>● ご当地体操の制作 (DVD作成)</li> <li>● ご当地メニュー・レシピ帖の制作</li> </ul>	

# 集客と健康意識を高めることを同時に！

## 健康教室・健康診断結果の説明会の 集客に健康測定を 活かしませんか？

### おもしろ 健康測定メニュー

### 1 栄養状態を見る

野菜の摂取量や  
充足度を確認して  
病気を予防！

#### 野菜摂取充足度測定 カゴメベジチェック™

野菜摂取充足度測定。  
推定野菜摂取量を測定し、  
野菜不足かどうかを判定  
します。



#### 貧血測定 (ヘモグロビン量測定)



採血なしで貧血チェック  
ができます。  
ヘモグロビン推定値  
を測定することで、鉄  
分やたんぱく質などの  
摂取状況が分かり  
ます。

### 2 カラダ全体を詳細に見る



インボディで  
こんなことがわかる！

#### 高精度体成分測定 (インボディ430・470)



### 3 血管・血液の状態を見る

毛細血管が  
こんなふうに見えます！



正常状態

#### 毛細血管の状態を チェック

顕微鏡にCCDカメラを取り  
付けた装置で、指の毛細  
血管や血流の状態を見るこ  
とができます。即座にあな  
たの生活習慣病の兆候  
を実感できます。

毛細血管は、  
健康の  
バロメーター



### 4 健康に大きな影響を与える「姿勢」を見る



あなたの  
姿勢をチェック！

#### 姿勢計測システム「ゆがみーる」

腰痛や肩こり、腰回りのぜい肉などの原因となる、骨格や骨盤のゆがみを専用カメラで測定します。ゆがみからくる不調改善のアドバイスも受けられます。

#### 足裏バランス測定「フットルック」



足のバランスを視覚的に分かりやすい画像に解析し、体が抱える問題点を見つけます。(膝関節痛・腰痛などの予防にも役立ちます。)