



商品カタログ

フレイル・ 介護予防関連



もくじ

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| 2 フレイル・介護予防 | 13 高齢期の健康づくり |
| 8 医療費適正化 | 16 介護保険制度・保険料 |
| 9 地域支援事業 | 18 注文方法について |
| 11 認知症・在宅医療・その他 | 19 保健事業と介護予防の一体的実施 業務委託のご案内 |

商品について

- 単価は全て税抜です。またカスタマイズなしの金額です。
- 税抜総額1万円以上で送料無料です。(税抜1万円未満は、別途1,000円(税抜)の送料がかかります)
- 単価の入っていない商品は、カスタマイズを基本としています。カスタマイズについては、P.18をご参照ください。

お見積もり・注文・サンプルのご依頼方法

聞き間違い等を防ぐため、お見積もり・注文・サンプルのご依頼は、下記のいずれかの方法でお願いいたします。

ウェブで

 <https://www.gendaikenko.co.jp>



ホームページからサンプル請求、見積り依頼、ご注文ができます。

FAXで

裏表紙の注文票をコピーし、ご記入の上、

FAX.03-3846-1189 にお送りください。

ご質問等は **TEL.03-3846-1088** にお気軽にご連絡ください。



フレイル・介護予防

フレイル・
介護予防

フレイル健診の受診勧奨に

オリジナルの作成実績も増えてきています。
ご所望のパンフレットがあれば
ご気軽にご連絡ください。



商品コード p-1003001

後期高齢者医療制度に
ご加入の方へ
健康診査のお知らせ
A4 / 4ページ



商品コード p-1005001

健康診査受診勧奨
圧着ハガキ
V型(100×148mm、
展開サイズ194×148mm)

宛名印字・ 発送も可能

圧着はがきの印刷、
宛名印字、仕分け、発
送までワンストップ
でお受けします。



商品コード p-0303010

重症化を未然に防ぐ
フレイル健診のススメ
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-1003002

健康診査利用の
手引き
(フレイル健診対応版)
A4 / 4ページ

フレイル・
介護予防

「高齢者の健康状態の把握」や「健診後の情報提供」に



新商品

商品コード p-0303025

健やかな高齢期を 支えるための 15の質問票

厚生労働省「後期高齢者の質問票」を健診や
通いの場等で実施する際の記録用ツール。
1枚目は対象者へ、2枚目は保存用として。

A4 / 2枚複写
単価 60円



商品コード p-0303004

健やかな高齢期を過ごす フレイル予防のための 15の質問

●監修 鈴木隆雄
桜美林大学老年学総合研究所
所長

健診や通いの場などの健康状
態の把握や、健診後の情報提供
などにご活用ください。

A4 / 8ページ
単価 90円



商品コード p-0303005

健康寿命をのばそう フレイル予防のための 15の質問

左記の8ページ版のダイジェス
ト。健診後の保健指導のアセス
メントとしても最適です。

A4 / 6ページ(巻三つ折)
単価 70円

人気
商品

フレイル健診後の情報提供に（健診数値入）



商品コード p-1004003

75歳以上の方へ
健診をきっかけに
フレイル予防
はじめませんか？

●監修 鈴木隆雄
桜美林大学大学院 特任教授

A4／8ページ
単価 90円



商品コード p-1004002

75歳以上の方へ
健診は健康づくりと
フレイル予防の
スタート地点

●監修 鈴木隆雄
桜美林大学老年学総合研究所 所長
フレイル予防を念頭において健診数値の
活かし方の指南書です。

A4／4ページ 単価 45円



人気商品



商品コード p-1004001

フレイル予防のための情報をコンパクトに



商品コード p-0303011

外出自粛による
フレイルを防ごう

●監修 鈴木隆雄
桜美林大学老年学総合研究所 所長

A4／4ページ 単価 45円



商品コード p-0303012

フレイルの予防習慣
3プラス1の手引き

●監修 飯島勝矢
東京大学 高齢社会総合研究機構機構長

A4／4ページ 単価 45円



商品コード p-0301003

はじめてみましょう
自分で取り組む
健康づくりと介護予防

A4／4ページ
単価 45円

若年層からのフレイル予防啓発を目的としたパンフレットができました。手軽に取り組みやすい体操と、体操の習慣化・継続のコツを紹介しています。健診結果説明会や健康教室などの使用がおすすめです。働く世代に限らず、高齢者向けとしてもご活用いただけます。

商品コード p-0303026

働く世代からの かんたんフレイル予防体操

監修 山田 実

筑波大学 人間系 教授

日本予防理学療法学会理事長

日本老年療法学会副理事長

A4 / 4ページ

単価 45円



新商品

フレイル予防きほんの「き」シリーズ

50枚で1セットになっており、1枚ずつはがして使えるため、施設に置いて利用者に自由に持つていってもらったり、保健指導のイベントで配布したりするときなどに便利な仕様。

シリーズ全体で、「運動」「口腔ケア」「食事」「社会参加」と、フレイル予防の4本柱を網羅しており、基本的な知識・予防方法の周知・啓発に最適です。

A4 / 2ページ (50枚/1冊)
単価 1,200円



商品コード p-0303021



商品コード p-0303022



商品コード p-0303023



商品コード p-0303024

フレイル予防にプラス シリーズ

「目」、「耳」、「口」のフレイル予防に関する情報を、グラフやイラストなどをまじえながらわかりやすく解説しています。

各リーフレットの表紙には、それぞれ現在の状態がわかるチェックリストを掲載。フレイルを「自分ごと」として捉えてもらった上で、効果的な予防啓発が行えます。

A4 / 4ページ 単価 45円



商品コード p-0303016

商品コード p-0303017

商品コード p-0303020

目指そう！健康長寿シリーズ

フレイルを予防するためのポイントを「運動」「食事」「口腔機能」「社会参加」の分野別にまとめました。フレイルのチェック項目や予防法について、詳しく解説しています。



A4 / 4ページ 単価 45円

商品コード	<ul style="list-style-type: none"> ● フレイルを予防する運動 p-0303006 ● フレイルを予防する食事 p-0303007 ● フレイルを予防するお口のケア p-0303008 ● フレイルを予防する社会参加 p-0303009
-------	---

今日からはじめる 介護予防 シリーズ



自宅ですぐにはじめられる生活習慣改善のポイントや運動を豊富なイラストでわかりやすく紹介。「運動」「低栄養対策」「口腔ケア」「認知症対策」「閉じこもり・うつ対策」それぞれ監修つきで計8種類を取りそろえています。

A4 / 4ページ 単価 45円

商品コード	<ul style="list-style-type: none"> ● 若さを保つ 筋力トレーニング p-0301004 ● しっかり食べていつまでも元気 低栄養予防 p-0301005 ● 口の健康から体の健康につなげる 口腔ケア p-0301006 ● 生活習慣改善からの 認知症予防 p-0301007 ● 心と体の健康のために 閉じこもり・うつ予防 p-0301008 ● ロコモティブシンドロームを遠ざける 運動習慣 p-0301009 ● フレイルティに陥らないために 低栄養対策 p-0301010 ● 早い段階から認知症を予防 頭と体のエクササイズ p-0301011
-------	---



フレイル予防のポイントを1冊に



商品コード p-0303018

“老化の原因”見逃さないで
若返りサポートブック

●監修 飯島 勝矢
東京大学 高齢社会総合研究
機構機構長
未来ビジョン研究センター教授
A4／16ページ
単価 170円

人気商品



商品コード p-0301013

毎日スタート
目指せ！パワフルシニア
健康ガイド

●監修 新開省二 博士(医学)・
東京都健康長寿医療センター
研究所 副所長

介護予防のための総合的な冊子。「食事」「運動」「口腔ケア」「閉じこもり予防」を目的に日常生活の改善のコツを具体的に記載。

A4／16ページ
単価 170円



商品コード p-0301014

人生100年!
元気をつくるセルフケア 介護予防ノート

●監修 新開省二 博士(医学)・
東京都健康長寿医療センター研究所 副所長
土井剛彦 保健学博士・国立長寿医療研究センター所属
高齢期の健康づくりに特に必要な項目を、
毎日簡単に記録できるノートです。

A4／36ページ 単価 400円



フレイル健診後の健康意識を高めるツール

【レシピ集】



商品コード p-0303019

食べてフレイルを予防する旅
ニッポンの健口ごはん

動画付き

●監修 牧田 愛美・茂木 直美
(管理栄養士)

フレイルを予防する食事の
ポイントとして「筋肉の材料
となるたんぱく質を積極的
にとる」「よく噛むことでオ
ーラルフレイルを防ぐ」ことの
二つにフォーカスしています。

A4／16ページ
単価 200円



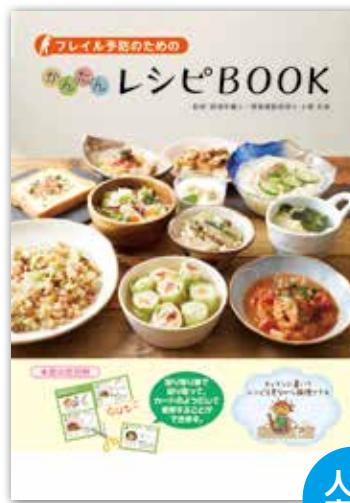
◀動画サンプルはこちら
(現代けんこう出版
YouTube公式チャンネル)

商品コード p-0303013

フレイル予防のための
かんたん
レシピBOOK

●監修 土屋友美
管理栄養士・健康運動指導士
「市販の惣菜を使用」「包丁を使わないでできる」「缶詰でできる」といったテーマ別に、お手軽レシピを紹介しています。

A4／16ページ
単価 170円



人気商品

【カレンダー・ポスター】



商品コード p-0303015

いきいき元気! 健康長寿カレンダー

- フレイルや熱中症予防、災害や悪質商法への注意喚起など、季節ごとに情報を幅広く掲載。
- おうちでできる簡単な運動を毎月紹介しています。
- 「もしものときの救急安心シート」つき

A4 / 28ページ



商品コード p-0303014

1日5分の運動習慣 いきいき若返り体操

おうちでできる運動ポスター
(カレンダーフォルム)

A2 / 片面(十文字折)

単価 80円



商品コード p-0301012

1日5分 カラダ若返りエクササイズ

曜日ごとに取り組める運動ポスター
(カレンダーフォルム)

A2 / 片面(十文字折)



商品コード p-0303003

健康寿命をのばすフレイル予防

介護予防のための心と体の手入れに

A2 / 片面(十文字折)

単価 80円

カレンダー付きも
あります

介護予防
関連

転倒による寝たきりを防ぐ



商品コード p-0302003

毎日取り組む転倒予防
住環境づくりと健康づくり

A2 / 両面(十文字折)



商品コード p-0302002

今日からはじめる転倒予防
住環境づくりと健康づくり

A4 / 4ページ

単価 45円

健康づくり

骨粗しょう症対策



商品コード p-0601052

あなたの骨は大丈夫?
骨粗しょう症にならないために

A4 / 4ページ

単価 45円



商品コード p-0601053

日頃の心がけが一番!
骨粗しょう症を
予防しましょう

A4 / 2ページ

単価 35円

医療費適正化



使ってみましょう！ リフィル処方箋

「リフィル処方箋」の使用条件やメリットを解説。裏面には「ジェネリック医薬品」に関する情報も掲載しており、1枚で両方の利用勧奨が行えます。



かかりつけ薬局を 利用しましょう

かかりつけ薬局の利用勧奨・周知用に。裏面では、新たに認定制度がスタートした「地域連携薬局」について紹介しています。

A4 / 2ページ
単価 35円

(裏面は、地域連携薬局一覧を掲載することも可能です。(カスタマイズ))



セルフメディケーションを 知っていますか？

市販の医薬品などを使用した医療費節約の取り組みに。

A4 / 2ページ 単価 35円



セルフメディケーションを 実践しよう

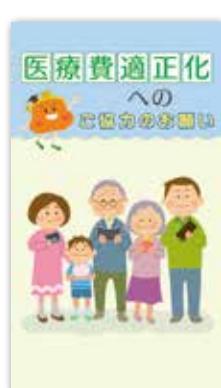
セルフメディケーションを実践するための手引きに。

A4 / 4ページ 単価 45円



「節薬」はじめませんか？ 薬の見直しで重複服薬を防ぐ

A4 / 4ページ 単価 45円



医療費適正化への ご協力のお願い

医療機関へのかかり方からセルフメディケーションまで。

B6変形(182mm×103mm) /

12ページ 単価 90円



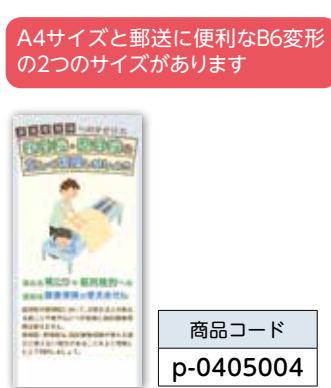
医療費を節約するために わたしたちができること

B6変形(182mm×103mm) /

8ページ(両観音折)

単価 40円

柔道整復師へのかかり方 接骨院・整骨院を正しく利用しましょう



B6変形(182mm×86mm) /
8ページ(両観音折)

単価 45円

商品コード
p-0405003

A4 / 4ページ
単価 45円

商品コード
p-0405004

商品コード
p-040

地域支援事業

地域支援
事業

地域包括ケアの推進に



商品コード
p-0108005

「地域の力」でわたしたちのまちに「安心」を
高齢者みまもりガイド

A4 / 4ページ 単価 45円

地域包括ケアを支える 地域の見守り活動の方法を伝えます

「見張り」でない「見守り」の方法を具体的に掲載しています。裏表紙は差し替え可能な記事として、「地域活動へ参加を促す」記事を掲載しています。

問い合わせ先の一覧などご要望に応じてカスタマイズいたします。



商品コード
p-0108004

これで安心 地域デビュー

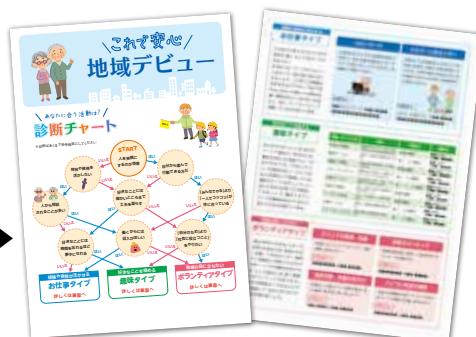
●監修 松本すみ子 シニアライフアドバイザー (有限会社アリア 代表取締役)

A4 / 4ページ 単価 45円

地域に溶け込むためのコツや コミュニケーションの注意点をまとめました

定年を迎え、これから地域とのつながりを確保する人のために。

自分にあった地域活動を診断できるチャート、仲間づくりのポイント、活動の体験談を掲載しています。



カスタマイズ例(A4/2ページに)▶

表面を診断チャート、
裏面を問い合わせ先一覧に



商品コード
p-0108003

地域の元気 応援ブック

A4 / 4ページ~

タイトルから内容まですべて貴自治体の原稿に合わせて作成いたします。
マップ入りなど、ご希望に合わせてカスタマイズいたします。



介護予防教室や
地域の見守り活動
などの紹介に

医療費適正化

地域支援事業



商品コード p-0108006

生活支援 コーディネーターが 暮らしやすい地域づくりを サポートします

A4 / 2ページ
単価 35円

生活支援コーディネーターの活動が
しやすくなるように



商品コード
p-0108002

住み慣れたまちで 安心して暮らし続けるために

A4 / 4ページ 単価 45円

地域支援
事業

総合事業・権利擁護・地域包括支援センターの案内等



商品コード p-0104004

いつまでも自分らしい生活を続けるために
介護予防・日常生活支援総合事業
利用の手引き A4 / 4ページ



商品コード p-0104002

新しい総合事業のご案内
(介護予防・日常生活支援総合事業)
A4 / 8ページ



商品コード p-0113002

介護と医療 連携マップ
A2 / 両面(十文字折) ポスタータイプ



商品コード p-0107003
地域包括支援センターにお任せください!
A4 / 8ページ



商品コード p-0107002
地域包括支援センターを利用しましょう
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0109002
基本チェックリストを試してみましょう
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0110002
高齢者の権利を守ります
成年後見制度と高齢者虐待防止
A4 / 4ページ
単価 45円

認知症・在宅医療・その他

認知症
関連

認知症に関する理解をすすめる

商品コード p-0112004

みんなが笑顔 地域で支える認知症

認知症の方や認知症への不安を抱える方、その家族に向けて、認知症の方を支える「医療」や「介護」、さまざまなくみや相談窓口を一冊に。

A4 / 16ページ

単価 170円

●認知症に関する理解をすすめる下記4冊子は、すべて遠藤英俊先生(国立長寿医療研究センター内科総合診療部長)による医学監修つきです。



認知症についての基礎知識や
予防についてもまとめています。



商品コード p-0112002

認知症の方とよりそい
生きるために

正しく知ろう認知症

A4 / 16ページ

単価 170円



商品コード p-0112003

みんなで支える
認知症

A4 / 8ページ

単価 90円

貴自治体の状況に
合わせてカスタマ
イズできます。

商品コード
p-0112005

知ってあんしん
認知症ガイドブック
(認知症ケアパス)

A4 / 8ページ



認知症ケアパス
作成の
ベースに!



商品コード p-0112006

認知症とともに歩む
わたしのまちの認知症ケアパス

●監修 遠藤英俊
聖路加国際大学 臨床教授

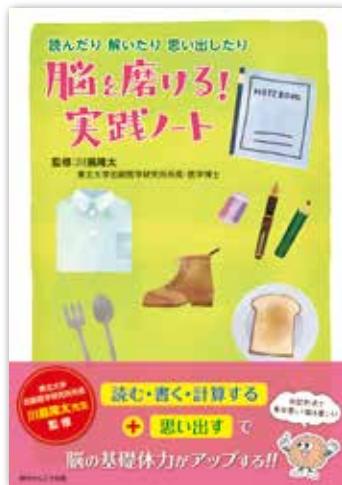
認知症ケアパス作成の際のベースとなるパンフレットです。
増ページ等のカスタマイズにも対応します。

A4 / 8ページ

地域支援事業

認知症・在宅医療・その他

認知症予防 (認知症予防教室などで)



商品コード p-0305002

読んだり 解いたり 思い出したり
脳を磨ける! 実践ノート

●監修 川島隆太
博士(医学)・東北大学加齢医学研究所所長
B5 / 84ページ 単価 738円



商品コード p-0304002

体と脳の若返り応援ノート

●監修 島田裕之 博士(医学)・
国立長寿医療研究センター 部長
A4 / 40ページ 単価 400円



商品コード p-0304003

元気なうちからはじめる認知症予防運動
体と脳を同時に鍛える
コグニサイズ

A4 / 16ページ 単価 170円

「体と脳の
若返り応援ノート」
のダイジェスト版。

在宅療養

在宅療養の推進に



商品コード p-0111002

ご存知ですか? 在宅療養
地域包括ケアシステムと在宅医療・介護

●監修 太田秀樹
博士(医学)・医療法人アスマス 理事長・
全国在宅療養支援診療所連絡会 事務局長

住み慣れたわが家で療養生活を送り、QOLの向上や医療費の節減にもつながる在宅療養を行うまでの、在宅医療や介護のしくみ、利用のしかた等についてわかりやすく解説します。

A4 / 16ページ 単価 170円



●デリケートかつ切実な問題である在宅での看取りの注意点や事前準備について解説しています。

●在宅療養についてのさまざまな疑問にも答えます。



商品コード p-0111003

わが家のあんしん
在宅医療と介護サービス

在宅療養を推進するための、在宅医療と介護保険制度の解説パンフレットです。当社の介護保険制度パンフレットの内容と組み合わせてより詳しい制度説明を行ったり、医療機関・介護事業者一覧・マップを掲載したりするなど、自治体独自の内容にカスタマイズしてご使用いただけます。

A4 / 32ページ等



商品コード p-0114002

わたしの
覚え書きメモ

意思を表示することがむづかしくなった時や、亡くなった時などいざという時のために、希望することや大切な人へのメッセージ等を記しておくためのメモ帳です。

A5 / 8ページ
単価 90円

高齢期の健康づくり

健康づくり

高齢者の健康維持・増進に



商品コード p-0601075

生活習慣病を予防・改善する! おうちでできる 若返りトレーニング

動画○付き

運動不足解消のトレーニングを「脚力」「バランス力」「柔軟性」「上半身」の4つのジャンルで紹介。生活習慣病の改善や健康志向の方にぴったりの冊子です。

B5 / 36ページ 単価 400円



商品コード p-0601074

スキマ時間でできる 心も体も健康になれる カンタントレーニング

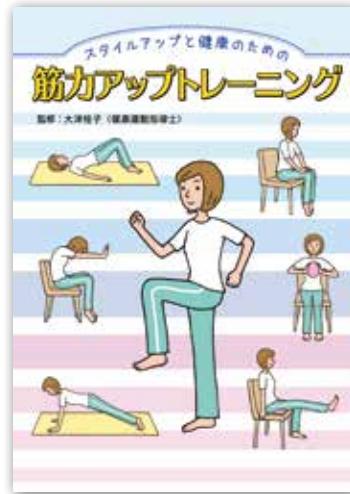
動画○付き

隙間時間に、誰でもできる運動を紹介。「脚力」「バランス力」「柔軟性」「上半身」4種のトレーニングで、全身をバランスよく鍛えられます。

A4 / 4ページ 単価 60円



↑動画サンプルは
こちら
(現代けんこう出版
YouTube公式チャン
ネル)



商品コード p-0601037

スタイルアップと健康のための 筋力アップトレーニング

誰でもできる筋トレから、体幹を鍛える筋トレまで、これまで運動とはあまり縁のなかった方にも簡単、気軽に見える筋トレをわかりやすいイラスト付きで紹介。介護予防や生活習慣病予防に最適です。

A4 / 12ページ 単価 140円

認知症・在宅医療・その他

高齢期の健康づくり



新商品

商品コード p-0603023

目標を50万歩! ウォーキング記録帳

ウォーキングで50万歩を目標に、日々の歩数を積み重ねて記録することでモチベーション維持の助けになる記録帳です。

A5 / 4ページ 単価 45円

歩くことで、健康増進! 体調改善!

商品コード p-0602017

いつまでも、どこまでも なが~く歩く

ウォーキングの楽しみ方についてウォームアップから、ウォームダウンまで、イラストでわかりやすく伝えます。「東海道五十三次」の歩数記録表付きでモチベーションもアップ! 自治体様のウォーキングマップ作成のベースにしてもうことも可能です。

A4 / 16ページ 単価 170円





商品コード p-0601028

血圧を測ろう!

血圧を正しく測るコツと、高血圧予防のための生活習慣改善法を紹介しています。

「血圧記録ノート」と合わせてのご使用がおすすめです。

A4 / 4ページ 単価 45円

商品コード p-0601029

血圧記録ノート

毎日の血圧を測り記録するための手帳サイズの記録表です。血圧、体重、などの生活記録ができます。記録表は約6ヶ月分(24週分)あります。

高血圧を予防・改善するために「血圧を測ろう!」と合わせてのご使用がおすすめです。

A5 / 16ページ 単価 140円

人気商品

血圧記録ノート



前回



商品コード p-0601076

バランスの良い食事がカギ!

貧血のない毎日を

貧血の症状や種類・数値の見方といった基礎知識から、貧血を予防する食材や、食事のコツを写真とイラストで紹介しています。

健診後の情報提供から保健指導などでお使いいただけます。

A4 / 2ページ 単価 35円

脳卒中・脳梗塞を
防ぐために

脳卒中の対応方法
「FAST」の周知に!



商品コード p-0306001

安全で充実した毎日をつくる シニアドライバーのための 健康ガイド

高齢者が安全運転を続けるための手引きとして、「体力」「認知機能」を確認できるセルフチェックリストを掲載。体力アップのためのトレーニング方法や、認知機能向上につながる生活習慣改善方法なども掲載しており、介護予防ツールとしても使用できます。

A4 / 6ページ(巻三つ折)

単価 70円



商品コード p-0602015

動脈硬化を防ぐ 血管イキイキ生活

腹団は正常値だが、血圧は異常値の人などメタボリックシンドロームと判定されない人にも健康維持に取り組んでもらいやすい内容にしています。健診後の情報提供冊子としても、保健指導のテキスト代わりにも使える内容です。

A4 / 16ページ 単価 170円

商品コード p-0601049

素早い受診が命を救います!

4つのキーワード「F・A・S・T」で脳卒中発症者の特徴を理解し、素早く受診・治療へつなげることを啓発・促進するためのポスターです

展開サイズA3 / 2つ折

単価 40円



商品コード p-0601049

素早い受診が命を救います!

4つのキーワード「F・A・S・T」で脳卒中発症者の特徴を理解し、素早く受診・治療へつなげることを啓発・促進するためのポスターです

展開サイズA3 / 2つ折

単価 40円

新型コロナウイルス感染症の予防・対策に



商品コード p-0703008

感染拡大を防ぐ!
知っておきたい
新型コロナウイルス感染症
基本の対策

A4 / 4ページ 単価 45円



商品コード p-0703011

新型コロナウイルス感染症
家庭内感染を防ぐ
ルールとヒント

A4 / 4ページ
単価 45円

商品コード p-0703010

免疫力を強くして
新型コロナウイルスに
負けない体をつくる

A4 / 4ページ
単価 45円

商品コード p-0703009

正しい手洗いが
自分や周りの人を守ります
A4 / 片面
単価 30円

感染症対策



商品コード p-0703007

今年もやってくる!
季節性インフルエンザに
備えましょう
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0703006

かからない・うつさない
ノロウイルスに負けない
かんたんルールBOOK
A4 / 4ページ
単価 45円

熱中症予防



商品コード p-0702002

夏の暑さから身を守るために
高齢者のための熱中症対策
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0702005

熱中症に要注意!
丸型穴あきうちわ
直径21cm
単価 60円

歯の健康



商品コード p-0601061

口の健康と
糖尿病
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0601034

大人のための
歯と口の
健康づくり
A4 / 28ページ
単価 250円



商品コード p-0601036

いつまでも
自分の歯で!
歯を病気から
守ろう
A4 / 4ページ
単価 45円

介護保険制度・保険料

介護保険

介護保険制度の理解に

紹介している冊子は、2025年1月時点の情報をもとに作成した冊子の一例です。

制度関連、保険料に関する商品は、すべてカスタマイズが可能な商品です。

※今後の制度変更には、隨時対応していきます。

A4判冊子のご紹介



商品コード p-0101002

みんなのあんしん
介護保険

A4 / 32ページ

単価 240円



商品コード p-0101004

ともにはぐくむ介護保険
(40ページ版)

A4 / 40ページ



商品コード p-0101006

わたしたちの介護保険
A4 / 16ページ



商品コード p-0101007

あしたも笑顔
介護保険

A4 / 8ページ

(両観音折)

B7判、B6変形判冊子のご紹介

B7判は、16ページ版、24ページ版、32ページ版の3種、
B6変形判は、32ページ版のご用意がございます。



商品コード p-0101009

くらしのみかた介護保険
ハンドブック

B7 / 32ページ

単価 90円



商品コード p-0101010

みんなの介護保険
ハンドブック

B7 / 24ページ

単価 75円



商品コード p-0101011

あしたのあんしん介護保険
ハンドブック

B7 / 16ページ



商品コード p-0101008

くらしのみかた介護保険
ガイドブック

B6変形 / 32ページ

保険料

介護保険料のお知らせに



商品コード p-0201002

介護保険の保険料
A4 / 4ページ



商品コード p-0201003

あなたの介護保険料を
確認しましょう
B5 / 4ページ



商品コード
p-0201005

わたしのまちの
介護保険料

B6変形 (182mm×103mm)

8ページ(巻四つ折)



商品コード
p-0201004

介護保険料のお知らせ
(リーフレット版)

B3縦半裁 (Z折り後二つ折)

滞納対策に

保険料

滞納対策に

商品コード p-0202002

納め忘れていませんか？
介護保険料

A4 / 2ページ 単価 35円



商品コード p-0105003

介護保険負担割合証のしおり
B7 / 6ページ(巻三つ折)



そのほかの商品は
ホームページをご確認ください。
カスタマイズや商品に関して
ご不明な点がございましたら
お問い合わせください。

介護保険

介護サービスを適切に利用してもらうために



商品コード p-0103006

訪問介護を正しく利用する
ホームヘルパーに
頼めること頼めないこと
A4 / 4ページ 単価 45円



商品コード p-0103003

介護保険の
福祉用具と住宅改修
サービスを上手に活用するために
A4 / 4ページ 单価 45円



商品コード p-0103002

きちんと理解していますか？
介護保険サービスの
正しい使い方
A4 / 16ページ
単価 170円



商品コード p-0103005

地域密着型サービス
利用のご案内
A4 / 4ページ
単価 45円

現代けんこう出版では、4パターンのご依頼を承っております

ご要望・ご予算に合わせてできる限り対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

自治体様独自の情報を入ることを想定した、
カスタマイズ前提 の商品があります。



- 既製の冊子・パンフを購入する
- 既製の冊子・パンフの表紙などに、組織名や電話番号を入れる → **名入れ**
- 既製の冊子・パンフの文字の一部修正、記事の一部差し替え → **カスタマイズ**
- オリジナルの冊子・パンフ・ポスターなどを作る → **オーダーメイド**

サンプルやお見積もりのご依頼・ご注文の流れ

サンプル請求、既製商品 のお見積もり・ご注文の場合



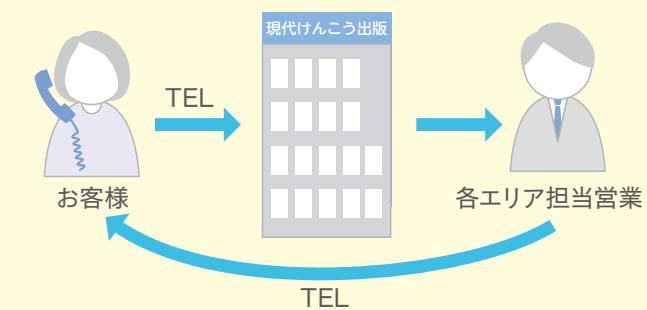
「ご注文・お問い合わせシート」に必要事項を記入しFAX、またはWEB上で必要事項を入力して送信してください。聞き間違い等を防ぐため、FAXかWEBからお願いします。

※折り加工や仕分け、分納も対応可能です。(別途費用)

※在庫のある商品は、ご注文から発送までおおむね1週間以内です。

※印刷から納品までは、おおむね10日です。折り加工や仕分け、配送地域によっては追加で日数がかかります。

名入れ、カスタマイズ、 オーダーメイドのお問い合わせ・ お見積もり・ご注文の場合



修正の度合いによって、金額が異なります。
弊社にお電話等でご連絡いただいた後、営業担当者より
ご連絡いたします。

＼パンフレットに「多言語表示」「音声読み上げ」機能をつけられます／

U BOOKS(ユーブックス)のご紹介

目と耳で読む多言語対応ツール



多言語(10言語)表示や、自動音声での読み上げ機能がついた電子パンフレットの作成ができます。紙のパンフレットに掲載したQRコードをスマホやタブレット等で読み込むことで閲覧できます。詳しくは、お問い合わせください。

※多くの自治体でも活用が進んでいる(株)モリサワの「MCカタログ+」を使用して作成しています。

高齢者向けパンフレットにもおすすめ！

外国語表示機能はつけて、日本語のみの対応も可能です。

電子パンフレット上で、読みたい部分をクリックすると、日本語が拡大表示されたり、音声で読み上げたりしてくれるので、高齢者や視力の弱い方にもやさしい仕様となっています。



▲拡大表示した場合
(スマートフォンの表示
イメージ)

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 (ポピュレーションアプローチ)業務委託のご案内

事業申請、保健指導プログラム作成からアセスメント、事業実施運営
(専門職スタッフによる)、事業評価、実績報告まで一貫して承ります。

現代けんこう出版がおすすめする プログラム例

フレイル健診
対応



【1】「通いの場」介入健康支援プログラム企画立案および業務委託

- (1) 最新デバイスを活用したフレイル健診(各種「見える化」健康測定)
①口腔内細菌カウンタ(Panasonic) ②歩行年齢測定(歩行速度・歩行姿勢・歩行バランス等)(NEC)
③野菜摂取量充足度測定(カゴメベジチェック) ④高精度体成分測定(インボディ)
⑤足指筋力測定器(TAKEI)
- (2) 各種フレイル予防講座
①フレイル全般 ②フレイル予防のための運動講座 ③フレイル予防のための栄養講座
④フレイル予防のための口腔ケア講座(歯科衛生士ブラッシング指導含)
⑤お薬だけに頼らない健康づくり講座(睡眠・食養生・簡単体操・生活スタイル・生きがいづくり)
- (3) フレイル質問票聞き取り、集計
- (4) 分析評価
介入時と介入後の前後比較(握力・ベジチェック等測定結果データと質問票データを分析)。
※フレイル予防専門家(医学博士)による評価を行います。
- (5) 実施結果報告書作成

【2】申請・実績報告等提出書類作成支援

- (1) 評価計画・評価結果
- (2) ポピュレーションアプローチ 活動報告書

参加者の興味・関心を惹くさまざまな高齢者健康度測定デバイス

インボディ(高精度体成分測定)

体重変化だけではなく、体重を構成する筋肉量や体脂肪量等を約2分で算出し、より的確な健康支援を行います。

ベジチェック(野菜摂取充足度測定)

約30秒で推定野菜摂取量を測定し、不足しがちな野菜摂取量を見える化し、食習慣改善の行動変容を支援します。

歩行年齢測定

全身姿勢のアニメーションを用いて、歩行速度・姿勢・バランスを評価し、健康維持・改善を支援します。

このほか、ロコモテスト(下肢筋力測定)、骨密度測定、貧血測定など

握力・足指握力

握力はフレイル・ロコモ指標のスタンダードオプション。また、足指握力は特に注目されています。最近の研究では転倒した人は、しなかった人に比べて平均20%足の握力が弱いことが判明しています。

口腔内細菌カウンタ

約1分で口腔内の細菌数を測定し、口腔内衛生状態を把握し、保健指導に役立てます。



お見積や事業実施についてのお問い合わせは



株式会社
現代けんこう出版

03-3846-1088

Fax.03-3846-1189 ホームページ <https://www.gendaikenko.co.jp>



ご注文・お問い合わせシート

FAX 03-3846-1189

パンフレットのご注文等は、FAXまたはホームページ (<https://www.gendaikenko.co.jp/>) からお願ひいたします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※サンプル冊子は、出力紙でご提供する場合があります。その点ご了承ください。

商品コード	商品名	サンプル希望 (1部)	見積 希望	注文 希望	部 数
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

■ 購入ご希望の商品は何でお知りになりましたか? (複数回答可)

1. 過去にも注文 2. 過去の部署で知っていた 3. ダイレクトメール 4. ホームページ
5. 担当営業者 6. 新聞・Web メディアを見て

団体名			
担当部署名			
担当者名			
送付先	〒	-	
郵便番号・住所 (必ずご記入願います)	都・道 府・県		
TEL		FAX	
メールアドレス			
請求書(見積書)の宛名			
請求方法	送料	単価に 含める・含めない	
サンプルの 提出方法	提出期限	年 月 日()まで	
	提出方法	<input type="checkbox"/> FAX ・ <input type="checkbox"/> 郵送 ・ <input type="checkbox"/> メール ※サンプルは基本的に郵送でお送りします。	
納品期限	年 月 日()まで		

一部商品を除き、税抜総額1万円以上で送料無料です。(1万円未満は、梱包送料として別途1,000円(税抜)がかかります)

ご質問・ご要望

株式会社 現代けんこう出版 〒130-0026 東京都墨田区両国1-12-8
TEL 03-3846-1088 FAX 03-3846-1189

本紙で取得する個人情報は「個人情報保護方針」に基づき、次の通り適切に取り扱いさせていただきます。

1.個人情報の利用目的・本紙のご注文への対応。・商品の発送、納品、請求、入金管理。・当社サービスのご案内。2.本紙で取得する個人情報は、適切な管理体制のもとに、第三者が触れないように取り扱い、保管します。3.本紙で取得する個人情報に関する開示等のご請求は下記でお受けします。4.各項目のご記入は、ご本人の任意によるものです。ただし、必要な項目をご記入いただけない場合、サービス等を適切に提供できない場合があります。

[個人情報に関するお問い合わせ先] 株式会社現代けんこう出版 個人情報保護苦情・相談窓口 TEL 03-6659-6141



この冊子は環境に配慮し、
植物油インキを使用しています。

2026年1月発行 N ©(株)現代けんこう出版