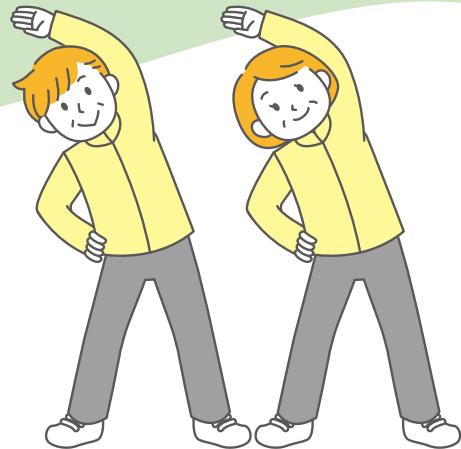




商品カタログ

健康づくり関連



もくじ

2 特定健診・健康診断・特定保健指導

受診勧奨	P.2・5
保健指導利用勧奨	P.4
情報提供・保健指導	P.9
保健指導	P.20
DVD教材	P.22

23 からだとこころの健康

心の健康	P.23
がん関連	P.24
飲酒対策・歯の健康	P.27
感染症対策・熱中症予防	P.28

29 高齢期の健康づくり

フレイル・介護予防 P.29

32 注文方法について

4パターンのご依頼を承っております P.32

33 健康づくり事業のご案内

国保ヘルスアップ事業 P.33

健康イベント用 測定器のご紹介 P.34

商品について

○単価はすべて税抜です。またカスタマイズなしの金額です。

○税抜総額1万円以上で送料無料です。(税抜1万円未満は、別途1,000円(税抜)の送料がかかります)

○単価の入っていない商品は、カスタマイズを基本としています。カスタマイズについては、P.32をご参照ください。

お見積もり・注文・サンプルのご依頼方法

聞き間違い等を防ぐため、お見積もり・注文・サンプルのご依頼は、下記のいずれかの方法でお願いいたします。



<https://www.gendaikenko.co.jp>

ホームページからサンプル請求、
見積り依頼、ご注文ができます。



本冊子の裏表紙をコピーし、ご記入の上、

FAX.03-3846-1189

にお送りください。

ご質問等は **TEL.03-3846-1088** にお気軽にご連絡ください。

特定健診・健康診断・特定保健指導

受診勧奨

受診券同封に(カスタマイズを前提とした商品)



新商品

商品コード
p-0501002

特定健診・特定保健指導 利用の手引き

お好きなデザインで作成いたします。毎年リニューアルしています。

A4 / 4ページから

特定健診・特定保健指導 利用の手引き(一部)



受診勧奨

受診券同封に(カスタマイズなしに同封可能な商品)



新商品

商品コード p-0501021

あなたの安心のために受けよう特定健診

安心をテーマに、特定健診受診のメリットを伝えます。紙面全体を、明るい雰囲気でまとめ、対象者の受診を促します。

A4 / 4ページ
単価 45円



新商品

商品コード p-0501020

油断大敵！いまこそ受けよう特定健診

受診しなかった場合の体の変化を、未来予想図に模して時系列で記載しました。インパクトのある表紙で、視覚的にも健診の必要性を訴えます。

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0501014

特定健診を受けて
いつまでも自分らしい毎日を
A4 / 4ページ 単価 45円



商品コード p-0501013

レツ！特定健診
西遊記編
A4 / 4ページ 单価 45円



商品コード p-0501009

受け得する！
特定健診
A4 / 4ページ 单価 45円



商品コード p-0501007

姿を見せないサイレントキラー?
特定健診で見つけだせ!!
A4 / 4ページ 单価 45円

受診勧奨

「ナッジ理論」を意識した受診勧奨



商品コード p-0501016

**特定健診は面倒？
いいえ！簡単です**
A4巻三つ折り(6ページ)



商品コード p-0501017

**40代・50代のあなたは
「特定健診」を受けないといけません！**
A4／4ページ 単価 45円

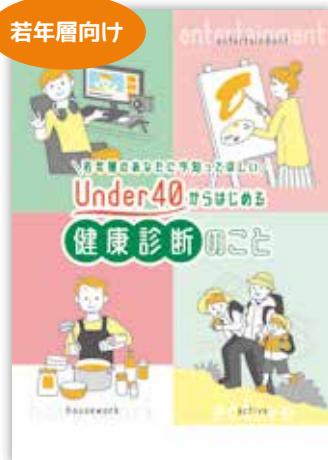


商品コード p-0501018

**60歳を過ぎたあなたは
「特定健診」を受けないといけません！**
A4／4ページ 单価 45円

受診勧奨

その他受診勧奨パンフレット



商品コード p-0501019

**あなたに今知ってほしい
Under40からはじめる
健康診断のこと**

特定健診の対象者と同時送付
におすすめ！若年層健診の受
診勧奨・情報提供パンフレット
ができました。

A4／4ページ
単価 45円

漫画で
伝える！

商品コード p-0501012

**生活習慣病を予防・
改善するために
受けよう特定健診!!**

B6変形／16ページ
単価 190円



商品コード p-0501003

**忘れず受けよう
特定健診**

仕上がりサイズ180mm×
102mm／8ページ(両観音折)
単価 45円

受診勧奨

ポスター・ファイル・ポケットティッシュ等各種グッズ作成

特定健診の受診を呼びかけるポスターやティッシュ、クリアファイル、マスク、シール、クオカード、図書カードなどもご希望に合わせて作成します。

ポスター
デザイン案

ファイル
裏面に健康情報
を入れることが
可能！



ティッシュ
デザイン案



受診勧奨

個別受診勧奨



受診者の状況(数年に渡り未受診、数年に1度の受診、毎年受診、若年者)に合わせたパンフレットをご用意しています。

商品コード p-0502002

特定健診 どうして受けないといけないの?

商品コード p-0502003

特定健診 今年も受けないといけないの?

商品コード p-0502004

今年も受けよう! 特定健診

商品コード p-0502005

まだまだ元気な今だからこそ 健診を受けよう!

A4 / 4ページ 単価 45円

保健指導 利用勧奨

保健指導参加率アップに



商品コード p-0505005

**今年、あなたは
特定保健指導の
対象です**

A4 / 2ページ

単価 35円



商品コード p-0505006

**あなたの未来を守るために
特定保健指導を
受けてください!**

A4 / 2ページ

単価 35円

特定保健指導についてわかりやすく説明したチラシやはがきをご用意しています。用途によって、使い分けが可能です。

商品コード p-0505004

**特定保健指導を
受けましょう**

A4 / 2ページ

単価 35円



保健指導の実施期間は3~6か月に対応しています。



商品コード p-0503012

**特定保健指導圧着
はがき(V型)**



商品コード p-0505003

あなたも変われる！

特定保健指導

A4 / 4ページ

単価 45円



商品コード p-0505002

特定保健指導のご案内

A4 / 4ページ

単価 45円



商品コード p-0503013

**特定保健指導圧着
はがき(V型)**

圧着ハガキ等

個別アドバイスつきの受診勧奨から、健診数値入り、ナッジ理論を活かした受診勧奨まで、さまざまな要望にお応えします。

- 多様なサイズ(ハガキサイズからA4、その他変形サイズ)に対応します。
 - 印刷、宛名印字、仕分け、発送までワンストップでお受けします。
 - ご予算、課題に応じて最適な受診勧奨、情報提供の方法をご提案します。
- (未受診者対策などの事業としての受注、単独の印刷物としての受注どちらも可能です)

通常圧着はがき(V型) ※デザインは一例です

**イラストを利用した
デザインで
視覚的にわかりやすい**

**シンプルなデザインで
受診まで迷わせない**

通常圧着はがき(Z型) ※デザインは一例です

圧着ハガキ等

商品コード p-0503003

受診勧奨 圧着はがき(Z型)

- ▶「40歳到達者」
- ▶「国保新規加入者」
- ▶「連続受診者」
- ▶「まだら受診者」
- ▶「連続未受診者」

新商品

表面
(宛名面)

すっきり見やすい

特定健診の意義やメリット、
健診内容等を
ひとまとめに掲載。



裏面

要点を一覧で把握できる

自治体様の健診日程・場所等を
リストで表示、受診方法も簡略
に説明。2次元コードでウェブ
上の情報に誘導も可能です。



宛名面は
対象者ごとのテーマ色
で識別できます

対象者別の5種類

各々のはがき種に
ミニ勧奨メッセージ付き。

ストーリーが生む 納得と共感

対象者別×男女別で

計8種類
+1種類(通院歴有の方)

**シンプルで
骨太なメッセージ
目に留まる!伝わる!**

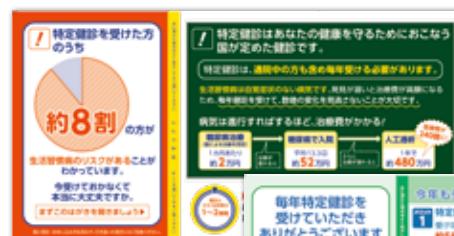
対象者別に加え、男・女の別もご用意。
的を絞った勧奨が可能。

専門職の方からの直筆メッセージ(お手紙スタイル)の掲載も承ります。
受診率向上に効果的です。ご希望の際は、ご相談ください。

その他のデザインも取りそろえています！



◀40歳到達者



◀まだら受診者

連続未受診者▶



連続受診者▶



通院歴の有無で内容を変える(ロングサイズ)

届けたい対象者に合わせて細かく内容を変えられる、新しい受診勧奨はがきです。特定健診の受診状況と、通院歴の有無などの組み合わせで、対象者ごとに7パターンのはがきが作成できます。
ターゲットにマッチした記事で、効率的かつ細やかな受診勧奨が可能です。

商品コード p-0503013

対象者別
受診勧奨ロング圧着ハガキ
(巻三つ折り)

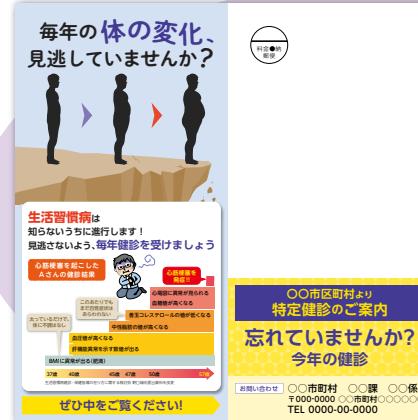


通院歴なしバージョン

表面は対象者に合わせて カスタマイズ可能

〈対象者ごとのパターン〉

- 繼続受診者(通院歴あり/なし)
 - 不定期受診者(通院歴あり/なし)
 - 経年未受診者(通院歴あり/なし)
+
 - 40歳到達

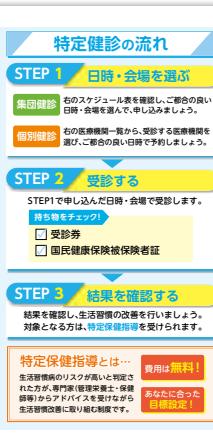


不定期受診者



経年未受診者

共通の中面



健診日程や
申込～受診の
流れを掲載！



40歳到達

受診勧奨

圧着ハガキ等

過去の健診数値を入れる(ロングサイズ)

3年間の健診結果を振り返ることで次の受診を促します。また、対象者に応じた個別アドバイスの印刷、対象者の過去3年分の健診数値の印刷も可能です。受診勧奨、情報提供のどちらにもご利用いただけます。



大きいサイズで情報量を充実させる

A4見開きサイズにすることで、情報量を増やし、医療機関一覧などを掲載することができます。

商品コード p-0501015

A4圧着はがき(V型)

イラストメインのデザインのほか、「40歳到達者・新規加入者」および、まだら受診者を結果に応じて「異常なし」「特定保健指導判定者」「受診勧奨判定者」向けに内容を刷り分けられるバージョンもあります。



受診勧奨

5年間の健診数値と経年グラフ入りパンフレット

新商品

商品コード p-0501022

健康状態を知って
生活習慣病を防ぐ
**特定健診で
ずっともっと健康に!**

過去5年間の健診結果を振り返ることで、次年度の受診を促します。特定健診の日程や会場の情報も掲載できます。

A4 / 4ページ



「健診を受診した皆さまへ」シリーズ

数値の見方や日常の心得など、健診と受診後の生活習慣の見直しについてやさしく伝える「健診を受診した皆さまへ」シリーズ。

A4 / 4ページ

単価 45円

全 6 種類

汎用版 / 糖尿編 /
血圧編 / 脂質編 /
動脈硬化編 / 脂質編



【汎用版】



【糖尿編】

「健診後のカラダを変える 3ステップ」シリーズ

健診後に生活習慣改善のための行動変容を促す内容になっています。数値の見方に加えて、「気づき」「実践」「継続」のステージごとに食事・運動のポイントを紹介。既刊の汎用版を含め、4種類とも医学監修を得ています。

A4 / 4ページ

単価 45円



「健診結果を活用しましょう」シリーズ

「健診を受診した皆さまへ」シリーズのバリエーション。数値の見方や日常の心得など、健診と受診後の生活習慣の見直しについてやさしく伝えています。

A4 / 4ページ

単価 45円

カスタマイズの実績
も豊富です。



商品コード p-0601013



商品コード p-0601014

【汎用版】

【糖尿編】

郵送や手渡しに便利なコンパクトサイズ



商品コード
 メタボ:p-0601022
 糖尿病:p-0601023
 血圧:p-0601024
 脂質:p-0601025
 肝臓:p-0601026

〇〇の数値が気になるあなたのための 生活習慣改善の手引き シリーズ

仕上がりサイズ182mm×86mm／8ページ(両観音折)

単価 40円

全5種類

メタボ / 糖尿病 / 血圧 / 脂質 / 肝臓



中面に生活習慣改善の方法などを
スリーステップでわかりやすく掲載。



健診後の生活 あなたならどう過ごす? 〇〇を予防・改善するためにシリーズ

仕上がりサイズ182mm×86mm／12ページ(巻6つ折)

単価 40円

全7種類

メタボ / 糖尿病 / 高血圧 / 脂質異常症 /
肥満 / 高尿酸血症 / 肝臓病

商品コード	メタボ:p-0601015 糖尿病:p-0601016 高血圧:p-0601017 脂質異常症:p-0601018 肥満:p-0601019 高尿酸血症:p-0601020 肝臓病:p-0601021
-------	--



メタボリックシンドロームなどの診断基準
から発症のメカニズム、生活習慣との関係
などをわかりやすく掲載。

健診数値の見方と生活習慣のコツをコンパクトに



健診結果が届いたら 健診数値の見方を チェック!

健診を生活習慣の改善まで結びつけることに主眼をおいた内容です。中面は見開きで生活習慣病予防のポイントを紹介していて、ポスターとしてもお使いいただけます。

A4 / 4ページ
単価 45円



健診は人生の分岐点 健康づくりを 今はじめよう

健診をきっかけに健康づくりをはじめることが「人生の分岐点」になることを意識してもらう内容です。

A4 / 4ページ
単価 45円

人気商品



健診は健康づくりの スタート地点

A4 / 4ページ 単価 45円



見逃していませんか? からだからSOS

A4 / 4ページ 单価 45円

A4 / 6ページ (巻3つ折) 单価 70円



あなた次第で未来は変わる 生活習慣病攻略プログラム

A4 / 4ページ 单価 45円

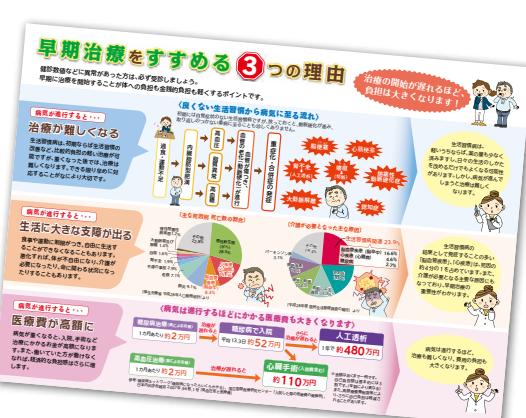
医療機関への受診勧奨に(重症化の進んだ方への情報提供)



早急に治療が必要な可能性があります 必ず医療機関にかかりましょう

健診後の情報提供パンフレットとして、医療機関への受診勧奨レベルの結果が出た方への配布を想定しています。

A4 / 4ページ
単価 45円



早期受診のメリットを掲載することで、医療機関への早期受診・早期治療を促します。

健診結果の見方と改善のポイントを1冊に

メタボ・非メタボのどちらの方にもお役立ていただける内容。

健診結果同封用として、保健指導のテキストとして幅広くご利用になれます。



商品コード p-0602032

健診結果を活かす 3ステップ カラダ改善ガイド

健診結果の見方に加えて、「振り返り(目標)」「実践」「継続」といった3つのステップごとに、生活習慣改善のポイントを紹介します。裏表紙には体重と腹団を3か月間記録できるグラフがついています。

A4 / 16ページ

単価 170円



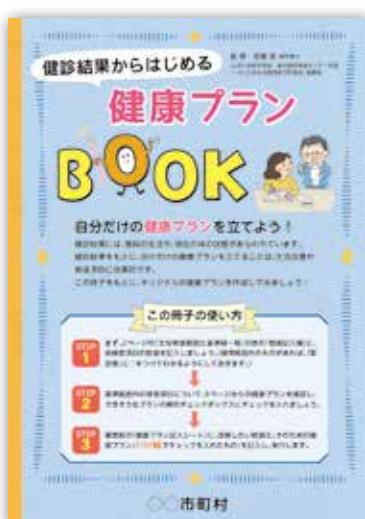
商品コード p-0602033

健診結果を活かす 3ステップ 健康づくりナビ

「3ステップカラダ改善ガイド」のダイジェスト版。

A4 / 8ページ

単価 90円



商品コード p-0602029

健診結果からはじめる 健康プランBOOK

健診結果や数値改善のための行動を書き込んで記録できる、新しい情報提供ツールです。目標を見える化することで、積極的な健診後の行動変容を促します。保健指導のプラン作成ツールにも最適！

A4 / 16ページ

単価 170円



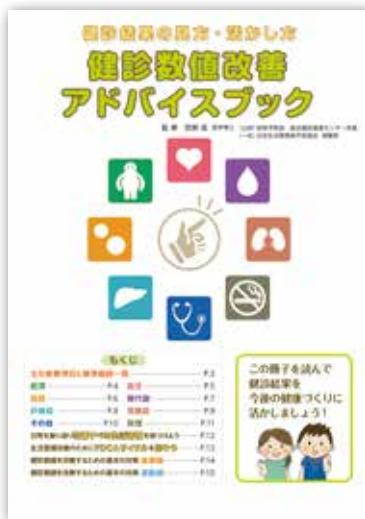
商品コード p-0602030

健診結果を活かそう 健康プランNOTE

「健康プランBOOK」のダイジェスト版。

A4 / 8ページ

単価 90円



商品コード p-0602027

健診結果の見方・活かし方 健診数値改善 アドバイスブック

気になる数値の予防・改善の方法をわかりやすく記載。保健師、管理栄養士を想定したキャラによるアドバイスを豊富に盛り込み、自主的に健康づくりに取り組んでもらえる内容にしています。

A4 / 16ページ

単価 170円



商品コード p-0602028

健診結果の見方・活かし方 健診数値 改善ガイド

「健診数値改善アドバイスブック」のダイジェスト版。

A4 / 8ページ

(両観音折)

単価 90円



人気商品

商品コード p-0602024

健診を受けただけでは病気を予防できません! 生活習慣改善の手引き

生活習慣病の発症リスクや入院にかかる費用など、根拠のある「数字」が示されています。実態を知つてもらうことで行動変容を促し、生活習慣改善を後押しする1冊です。

A4 / 16ページ

単価 170円



商品コード p-0602023

健康づくりのポイントがすぐわかる! 健診結果の活かし方

生活習慣改善の手引きのダイジェスト版。

A4 / 8ページ

単価 90円



商品コード p-0602021

健診結果の見方・活かし方 今日からチェンジ生活習慣

A4 / 16ページ
単価 170円

商品コード p-0602022

できることから始めよう 生活習慣チェンジブック

A4 / 8ページ
単価 90円

商品コード p-0602018

健診結果の見方・活かし方 私の健康づくりレポート

A4 / 16ページ
単価 170円

商品コード p-0602019

健診結果の見方・活かし方 私のカラダ改善レポート

A4 / 8ページ
単価 90円

健診後のフォローを世代別に



商品コード p-0602025

世代別 生活習慣マニュアル

世代別に起こる体の変化や有病率に着目し、年代ごとに対策をまとめています。老眼や難聴、筋力の低下やフレイルなど身近な話題を豊富に扱っています。

A4 / 16ページ

単価 170円



商品コード p-0602026

世代別 健康づくりマニュアル

「世代別 生活習慣マニュアル」のダイジェスト版。各世代(40代~70代)の傾向を踏まえ、代表的な病気や改善策をコンパクトにまとめています。

A4 / 8ページ

単価 90円

あなたの〇〇は大丈夫？ シリーズ

あなたの血管は大丈夫？

動脈硬化の危険性を知っていますか？

【目次】血管の構造と機能、動脈硬化の原因、リスク、予防方法

動脈硬化とは「血管の老化」です

血管は年々少しずつ狭くなることがあります。健康的でない生活習慣やストレスによって、血管が硬くなったり流れが悪くなり、狭くなることがあります。動脈硬化によって、動脈の血流が阻害されると、心臓や脳などの主要な臓器に影響が及ぶことがあります。

血管の構造

血管は内皮（うつひ）、中膜（ちもく）、外膜（がいもく）の3層から成ります。

動脈硬化の原因

主な原因は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、運動不足などです。

リスク

動脈硬化は、心筋梗塞（心筋死）や脳卒中（脳梗塞）などの主要な疾患のリスクとなります。

商品コード p-0601056

**あなたの血管は大丈夫？
動脈硬化の危険性を知っていますか？**

様々な病気を引き起こす「動脈硬化」のリスク啓発・予防に。

A4 / 4ページ

単価 45円

あなたの心と体は大丈夫？

ストレスの危険性を知っていますか？

【目次】ストレスの定義、ストレスの種類、ストレスによる影響、ストレスの対策

ストレスとは

ストレスは、心身の状態に与えると感じるものであります。人間がストレスを感じたときに、ストレスを抱えています。ストレスは、心身の状態によってストレスの原因となることがあります。

ストレスの種類

ストレスは、心身の状態によってストレスの原因となることがあります。

ストレスによる影響

ストレスは、心身の状態によってストレスの原因となることがあります。

商品コード p-0601057

**あなたの心と体は大丈夫？
ストレスの危険性を知っていますか？**

ストレスによる病気のリスクを減らすために。

A4 / 4ページ

単価 45円

あなたの骨は大丈夫？

骨粗しょう症にならないために

【目次】骨粗しょう症の特徴、原因、予防・改善方法

骨粗しょう症とは

骨粗しょう症は、骨がもろくなることで骨折しやすい状態になる病気です。

骨粗しょう症の特徴

骨粗しょう症は、骨がもろくなることで骨折しやすい状態になる病気です。

骨粗しょう症の原因

骨粗しょう症の原因には、内臓を守るために役立つのが、血液をつくり、カルシウムを運ぶたりする働きがあります。

骨粗しょう症の予防・改善方法

骨粗しょう症の予防・改善方法には、骨粗しょう症にならないために、骨を丈夫にするための運動や、骨粗しょう症にならぬために、骨を丈夫にするための運動があります。

商品コード p-0601052

**あなたの骨は大丈夫？
骨粗しょう症にならないために**

骨粗しょう症の危険性、原因、予防・改善方法についてわかりやすく説明しています。

A4 / 4ページ

単価 45円

日頃の心がけが一番！

骨粗しょう症を予防しましょう

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症とは、生活習慣や体質が原因となり、骨がスカラスカにまで弱化してしまう病気です。

骨粗しょう症は骨質が弱くなるので、骨折して初めて気づき治療となることが多いです。そのため、骨粗しょう症にならぬために、骨を丈夫にするための運動をしてください。

骨粗しょう症と骨折の予防法

予防法 バランスの良い食事

骨粗しょう症の予防法の一つは、バランスの良い食事です。特に、以下のものを意識していましょう。

カルシウム

牛乳、乳製品、大豆製品（豆腐）、豆乳、ヨーグルト、（ヨーグルト入りの牛乳）、海藻（海苔、わかめ）、ごま

ビタミンD

納豆、黄色野菜（はるかん草、小松菜）、卵

ビタミンK

ピーマンなどの葉物を油炒めにしてお召し上がりください。また、加工食品や惣菜、コーヒーは控えめに（過剰にこなさざると、カルシウムが排出されやすくなってしまいます）

商品コード p-0601053

**日頃の心がけが一番！
骨粗しょう症を予防しましょう**

「骨粗しょう症にならないために」のダイジェスト版。

A4 / 2ページ

単価 35円

あなたの肺は大丈夫？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか？

【目次】COPDの特徴、原因、予防・改善方法

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

COPDの特徴は、肺の「通気機能」が低下していることです。

COPDの原因

COPDの原因は、主に喫煙による肺の炎症や、細胞死による肺の構造の変化です。

COPDの予防・改善方法

COPDの予防・改善方法には、禁煙や、定期的な運動などが挙げられます。

商品コード p-0601045

あなたの肺は大丈夫？**COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか？**

COPDの予防啓発や、禁煙のためのパンフレットとして。

A4 / 4ページ 単価 45円

あなたの睡眠は大丈夫？

睡眠と健康の関係を知っていますか？

【目次】不眠症とは、睡眠不足とは、睡眠の重要性

不眠症とは

不眠症とは、睡眠の質が悪いために、睡眠時間が足りない状態です。

睡眠不足とは

睡眠不足とは、睡眠時間が足りない状態です。

商品コード p-0601046

あなたの睡眠は大丈夫？**睡眠と健康の関係を知っていますか？**

睡眠不足による体と心の病気のリスクの予防啓発に。

A4 / 4ページ 単価 45円

あなたの腎臓は大丈夫？

CKD(慢性腎臓病)を知っていますか？

【目次】CKD(慢性腎臓病)とは、CKDの原因、予防・改善方法

CKD(慢性腎臓病)とは

CKD(慢性腎臓病)は、腎臓の機能が正常よりも低下している状態です。

CKDの原因

CKDの原因は、主に糖尿病や高血圧などの慢性的な病気によるものです。

CKDの予防・改善方法

CKDの予防・改善方法には、定期的な検査や、健康的な生活習慣などが挙げられます。

商品コード p-0601044

あなたの腎臓は大丈夫？**CKD(慢性腎臓病)を知っていますか？**

新たな国民病CKD(慢性腎臓病)を予防するために。

A4 / 4ページ 単価 45円

健診結果に合わせて情報ページが異なる「バリアブル冊子」



健診 フォローアップ BOOK

「健診結果」と「送り先情報」をいたただくだけで「個別」の情報提供が可能！対象者の健診結果や過去3年間の数値の推移のほか、健診結果に合わせた情報提供の記事を差し替えて印刷します。

A4 / 8ページ



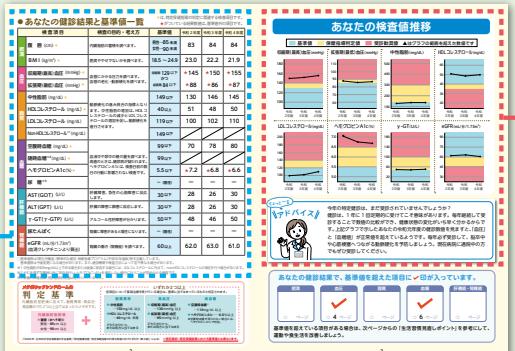
窓付封筒で郵送。
冊子の印刷から封入・
封かんまで一連の作業
をまとめて承ります。

別バージョンも
あります



P2 ~ 3

健診結果と基準値一覧



対象者の健診数値が入ります。

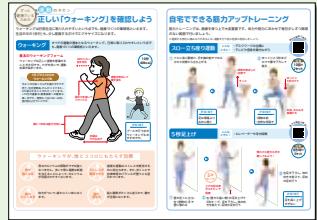
過去3年に渡る健診結果のグラフと、
メッセージが入ります。

P4~7+裏表紙

健診結果に合わせた 情報提供(バリアブルページ)

基準値を超えている項目が
ない場合は…

運動や食事に関する情報提供に加え、健診の継続受診の重要性を伝える内容。



基準値を超えている項目が
ある場合は…

基準値が超えている項目についての詳細な説明や、予防・改善のポイントを掲載。



「健診フォローアップBOOK」「特定健診でずっともっと健康に！」制作の流れ

ご要望の
ヒアリング

データベースの
受け取り

冊子の印刷・
宛名の印字

封入・封緘

発送
または納品

内容のカスタマイズに
も対応します。

エクセルやCSVで健
診結果等のデータをご
支給ください。

受領したエクセルや
CSVを使い、印刷用の
データを生成します。

生活習慣改善のための情報提供



新商品



貧血、CKDなどその他疾患

脳卒中の対応方法
「FAST」の周知に！

食事指導に



商品コード p-0601065

14コの野菜で
生活習慣病を予防する！

今日からはじめる野菜習慣

野菜が健康に良い理由から野菜の効能や栄養価の高い食べかたまで。

主要14品目を中心にひとつずつていねいにまとめました。

イラストと図を多く用い、読みやすさを重視した野菜の入門書です。

A4 / 16ページ 単価 170円



調理別 だれでもできる
かんたんレシピ付き

商品コード p-0601071

栄養価がすぐわかる いつでも！どこでも！

野菜クリアファイル

どの野菜にどんな栄養素が含まれているのかがひと目でわかります。
特定保健指導や健康教室で使用するアイテムに最適です。

「今日からはじめる野菜習慣」との
セット購入がおすすめ！

A4 サイズ
単価 140円



人気商品



新商品



糖質量が角砂糖（1個=4g）で換算、
図示されており、糖質がイメージし
やすいデザインです。

商品コード p-0603029

糖質と生活の中で
上手につき合うための
3つのポイントクリアファイル
低糖質な食生活を送るための食事での
ヒントや糖質の多い代表的な食品が一
目でわかります。糖質（カーボ）について
「知って」「取り組める」便利な1枚です。

A4 サイズ 単価 140円



商品コード p-0601038

管理栄養士が
あなたの食の悩みを解決！
食生活改善レシピ

特定保健指導の現場の声を
反映した簡単レシピ集。
裏表紙に独自の情報を入れ
込むことも可能。

A4 / 20ページ
単価 210円

病状別の冊子も用意しております。



商品コード 高 血 壓 編:p-0601039
脂質異常編:p-0601040
高 血 糖 編:p-0601041

A4 / 4ページ
単価 45円

商品コード 貫 血 編:p-0601042

A4 / 2ページ
単価 35円

運動指導に



商品コード p-0303026

働く世代からの
かんたんフレイル予防体操
手軽に取り組みやすい体操と、体操の習慣化・継続のコツを紹介しています。

A4 / 4ページ

単価 45円

新商品



新商品

商品コード p-0603028

毎日がながら&ついでに運動だ!
クリアファイル

A4 サイズ／単価 140円



商品コード p-0601075

**生活習慣病を予防・改善する!
おうちでできる
若返りトレーニング**

動画○付き

効率よく運動不足を解消できるトレーニングを「脚力」「バランス力」「柔軟性」「上半身」の4つのジャンルで紹介。「生活習慣病を改善したい」、「より健康になりたい」、「運動をしたいが何からはじめてよいかわからない」という方にぴったりの冊子です。



◀動画サンプルはこちら
(現代けんこう出版
YouTube公式チャンネル)

B5 / 36ページ

単価 400円



商品コード p-0601074

**スキマ時間でできる
心も体も健康になれる
カンタントレーニング**

動画○付き

隙間時間に、誰でもできる運動を紹介。「脚力」「バランス力」「柔軟性」「上半身」4種のトレーニングで、全身をバランスよく鍛えられます。

A4 / 4ページ

単価 60円



商品コード p-0602017

いつまでも、どこまでも
なが~く歩く

A4 / 16ページ
単価 170円

商品コード p-0603023

**目標を50万歩!
ウォーキング記録帳**

A5 / 4ページ
単価 45円

商品コード p-0601037

**スタイルアップと健康のための
筋力アップトレーニング**

A4 / 12ページ
単価 140円

商品コード p-0602012

**今日からはじめる 継続できる
メタボを防ぐ運動生活**

A4 / 28ページ
単価 290円

健康づくりの記録を書き込めるノート



商品コード p-0603027

わたしをブラッシュアップするからだメンテノート

第4期の特定健診・特定保健指導では、「腹囲2cm減、体重2kg減」や行動変容等の成果を評価する「アウトカム評価」が導入され、より具体的な結果が求められます。本書は、減量を達成するための具体的な目標の立て方や、そのために必要な消費カロリーの情報を多く掲載しています。

約3か月分の記録表付。

A4 / 32ページ 単価 390円



商品コード p-0603022

カラダリメイクノート

メタボ解消ノートの改訂版。従来の目標のたて方や約半年分の記録表に加え、運動や食事に関する情報ページをリニューアルしています。

約半年分の記録表付。
A4 / 32ページ
単価 390円

商品コード p-0603002

ひとりでできる! メタボ解消ノート

目標、計画のたて方から実践アドバイスまで丁寧に説明。自宅ですぐに始められるよう工夫されています。

A4 / 32ページ
単価 380円



商品コード p-0603003

毎日コツコツ 健康ダイアリー

メタボ解消ノートの改訂版。運動や食事の情報ページをリニューアルしています。

A4 / 32ページ
単価 390円



商品コード p-0601047

あなたの減量をサポート!! 体重・腹囲記録帳

A4 / 12ページ 単価 140円

健康づくりの記録を書き込めるノート



商品コード p-0603004

元気応援 ダイアリー

見開き1カ月のレイアウト。体重の変化や実践の記録が一目でわかる!

A5判／本文48ページ／本文2色／ビニールカバー付き 単価 500円

毎日の記録と振り返りで、健康な生活習慣が自然と身につきます



健康づくりのプロ、
管理栄養士の声を反映

使いやすい！
見開き1ヶ月のレイアウト

健康でいるための情報が満載

保健指導に最適 特定保健指導ツール

●面接記録用シート（カーボンタイプ）

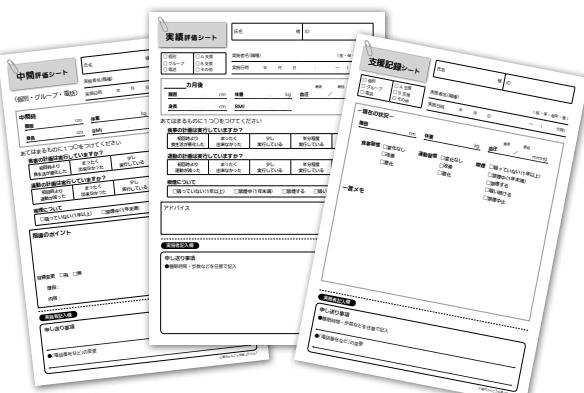
初回面接シート		氏名	性別
実年齢(年)/年齢(歳)			
(誕生日) 年月日　- (性別) (年齢)			
(団体・グループ)		登録料金	
登録料金		料金	
年齢	cm	年齢	cm
体重	kg	体重	kg
血圧	mmHg	血圧	mmHg
身長	cm	備考	
BMI		備考	
運動の計画			
運動の計画		運動の計画	
1.		2.	
3. ウォーキング(毎日) 時 分		4. フルガ行	
歩数計測		歩数計測	
1.		2.	
健康のための取り組み状況(健康のために何かに取り組んでいますか)			
○お風呂で水を浴びる ○お風呂で水を浴びない ○お風呂で水を浴びる ○お風呂で水を浴びない			
運動について			
○歩いている(1回以上) ○歩く(1回未満) ○定期走る ○寝て寝てる			
申し出り事項			
●運動時、歩きやすさを感じる ●運動時、歩きやすさを感じない ●運動時、歩きやすさを感じる(運動しない) レビュー①			
●運動時、歩きやすさを感じる(運動する) レビュー②			
備考欄			
備考欄			
毎日(火水木金) 時間(- -) ≈(00~20)時			

商品コード p-06030

初回面接シート

積極的支援、動機付け支援に必須のツール。面接内容をまとめて記録し、1枚目は目標として対象者に、2枚目は指導者保存用、3枚目はデータベース入力・保管用に

A4／カーボン3枚綴り
(50部以上)単価**60円**



目標を書き込む欄を「力月後のわたし」として自由に書き入れるようになりました。

●生活習慣確認ツール

健康づくりアンケート					初回
性別	男	女	年齢	歳	年齢
あなたの性別は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 男の子	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 女の子	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
C 幼稚園児	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 小学生	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 初中生	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 高校生	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 大学生	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H その他	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
I 1歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 1歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 2歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 2歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 3歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 3歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 4歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 4歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 5歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 5歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 6歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 6歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 7歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 7歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 8歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 8歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 9歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 9歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 10歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 10歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 11歳未満	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 11歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 12歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 12歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 13歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 13歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 14歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 14歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 15歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 15歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 16歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 16歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 17歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 17歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 18歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 18歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 19歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 19歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 20歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 20歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 21歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 21歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 22歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 22歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 23歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 23歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 24歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 24歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 25歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 25歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 26歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 26歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 27歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 27歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 28歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 28歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 29歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 29歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 30歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 30歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 31歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 31歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 32歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 32歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 33歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 33歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 34歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 34歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 35歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 35歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 36歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 36歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 37歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 37歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 38歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 38歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 39歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 39歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 40歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 40歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 41歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 41歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 42歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 42歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 43歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 43歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 44歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 44歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 45歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 45歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 46歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 46歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 47歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 47歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 48歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 48歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 49歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 49歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 50歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 50歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 51歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 51歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 52歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 52歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 53歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 53歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 54歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 54歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 55歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 55歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 56歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 56歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 57歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 57歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 58歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 58歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 59歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 59歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 60歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 60歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 61歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 61歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 62歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 62歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 63歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 63歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 64歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 64歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 65歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 65歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 66歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 66歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 67歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 67歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 68歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 68歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 69歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 69歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 70歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 70歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 71歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 71歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 72歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 72歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 73歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 73歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 74歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 74歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 75歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 75歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 76歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 76歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 77歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 77歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 78歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 78歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 79歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 79歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 80歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 80歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 81歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 81歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 82歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 82歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 83歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 83歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 84歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 84歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 85歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 85歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 86歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 86歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 87歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 87歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 88歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 88歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 89歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 89歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 90歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 90歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 91歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 91歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 92歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 92歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 93歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 93歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 94歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 94歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 95歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 95歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 96歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 96歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 97歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 97歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 98歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 98歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 99歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 99歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 100歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 100歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 101歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 101歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 102歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 102歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 103歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 103歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 104歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 104歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 105歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 105歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 106歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 106歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 107歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 107歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 108歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 108歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 109歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 109歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 110歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 110歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 111歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 111歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 112歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 112歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 113歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 113歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 114歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 114歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 115歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 115歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 116歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 116歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 117歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 117歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 118歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 118歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 119歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 119歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 120歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 120歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 121歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 121歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 122歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 122歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 123歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 123歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 124歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 124歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 125歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 125歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 126歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 126歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 127歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 127歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 128歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 128歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 129歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 129歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 130歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 130歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 131歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 131歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 132歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 132歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 133歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 133歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 134歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 134歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 135歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 135歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 136歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 136歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 137歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 137歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 138歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 138歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 139歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 139歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 140歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 140歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 141歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 141歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 142歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 142歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 143歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 143歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 144歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 144歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 145歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 145歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 146歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 146歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 147歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 147歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 148歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 148歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 149歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 149歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 150歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 150歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 151歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 151歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 152歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 152歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 153歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 153歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 154歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 154歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 155歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 155歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 156歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 156歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 157歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	J 157歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
K 158歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	L 158歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
M 159歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	N 159歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
O 160歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	P 160歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Q 161歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	R 161歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
S 162歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	T 162歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
U 163歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	V 163歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
W 164歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	X 164歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Y 165歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Z 165歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
あなたの年齢は、最も近いもの1つに○でつけてください。					
A 166歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	B 166歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
C 167歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	D 167歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
E 168歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	F 168歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
G 169歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	H 169歳以上	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
I 170歳未溟	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio			

**厳選した質問
で生活習慣を
確認できます。**

商品コード p-0603009

健康づくりアンケート 初回

A4 / 2ページ
(50部以上)単価 **60円**

健康づくりアンケート 最終

A4 / 2ページ
(50部以上)単価 60円

商品コード	中間評価:p-0603006 実績評価:p-0603007 支援記録:p-0603008
-------	--



保健指導

高血圧改善のための保健指導ツール



商品コード p-0601029

血圧記録ノート

毎日の血圧を測り記録するための手帳サイズの記録表です。血圧、体重、などの生活記録ができます。記録表は約6ヶ月分(24週分)あります。

A5 / 16ページ

単価 140円

人気商品

商品コード p-0601028

血圧を測ろう!

血圧を正しく測るコツと、高血圧予防のための生活習慣改善法を紹介しています。

A4 / 4ページ

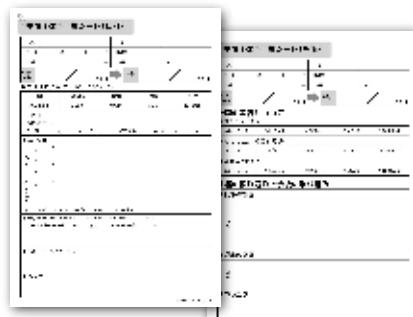
単価 45円

「血圧記録ノート」と
セットにすると
より効果的です



初回

最終回



初回

評価

商品コード	初回:p-0603012 最終回:p-0603013
-------	-------------------------------

塩分チェックシート

A4 / 片面 単価 35円

高血圧改善目標シート

A4 / カーボン3枚綴り
(50部以上) 単価 60円

商品コード p-0603011

減塩目標7つのヒント
A4 / 片面 単価 35円

DVD教材

健診前後やイベントなどの待ち時間を使うために！



健診・予防 3 分間ラーニング

動画コンテンツを利用した効果的な
健康啓発・保健指導



健診前に
使える
7本



健診後に
使える
19本

健診・予防 3 分間ラーニングは、健診前・健診の結果通知後に対象者のニーズに合った情報を、動画で提供することができます。

提供：保健指導リソースガイド 監修：日本生活習慣病予防協会 制作：株式会社創新社



DVD1

商品コード p-0603024

健診前編(7タイトル) : 40,000円(税抜)

DVD2

商品コード p-0603025

健診後編(19タイトル) : 70,000円(税抜)

商品コード p-0603026

→ 2点セット割引! : 100,000円(税抜)

からだとこころの健康

心の健康

メンタルヘルス・自殺予防

商品コード p-0707007

大切なあなたへ 知ってほしい産前うつ・産後うつのこと

周産期の気分の落ち込みの要因やうつの予防などを紹介しています。

A4 / 4ページ

単価 45円

新商品

周囲のサポートや男性のうつにも触っています



商品コード p-0701013

気づいていますか? こころのサイン

自身の孤独感や孤立感を見つめ直し、不安を抱いている場合は、身近なところにさまざまな「居場所」があるというメッセージを伝えています。

A4 / 6ページ 単価
70円



切り込みが入ります

商品コード p-0701014

こころの相談窓口 啓発用しおり

悩みの相談ができる窓口を記載したしおりです。一人で悩みを抱え込まず、相談してほしいというメッセージを伝えます。

デザインは3パターンあります。

47mm×143mm



商品コード p-0701011

あなたの心 疲れていませんか…?

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0701002

こころを強くする メンタルヘルス セルフケアマニュアル

B5 / 32ページ
単価 260円



商品コード p-0701009

あしたにつなぐ 「こころ」と「いのち」

A4 / 8ページ
単価 90円



商品コード p-0701008

みんなで支える 「こころ」と「いのち」

A4 / 4ページ
単価 45円

特定健診・特定保健指導

からだとこころの健康

がん検診の受診勧奨

さまざまなサイズの庄着ハガキの印刷、宛名印字、仕分け、発送までワンストップでお受けします。ご希望に応じた内容でご提案可能ですので、気軽にお問い合わせください。

受診対象のがん検診に○をつけられる

5がん庄着ハガキ(Z型)

商品コード p-0604007

- ・どのがん検診が受けられるのかがひと目でわかる。
- ・わかりやすいから受診率アップが期待できる！
- ・5がんの受診勧奨を一度で済ますことができ、トータルコストの削減が可能！
- ・対象者の状況(年齢や性別など)に合わせたアドバイスも同時に印字可能！



受診対象のがん検診に
○をつけて案内できる。
個別アドバイスも同時印刷！

乳がん検診

商品コード p-0604009

受診勧奨 庄着ハガキ(V型)

- ・写真を表紙にしたインパクトのあるデザイン。
- ・乳がんは「30代から増える」、「早期発見が大切」というポイントを絞ったわかりやすい内容で受診を促します！



子宮頸がん検診

商品コード p-0604008

受診勧奨 庄着ハガキ(V型)

- ・写真を表紙にしたインパクトのあるデザイン。
- ・子宮頸がんは「20代から増える」、「早期発見が大切」というポイントを絞ったわかりやすい内容で受診を促します！



インパクト
のある
写真の表紙

インパクト
のある
写真の表紙

がん検診受診勧奨 大型圧着パンフレット (A4版・V型)

- ・大型圧着で開封率アップ。
 - ・がん検診を受けない理由を解決。
 - ・5がんの受診勧奨に最適。
 - ・医療機関などの掲載も可能。

商品コード p-0604010



大型で
インパクト
大



がん検診受診勧奨 大型圧着パンフレット (A4版・巻三つ折り)

- ・大型圧着で開封率アップ。
 - ・がん検診を受けない理由を解決。
 - ・5がんの受診勧奨に最適。
 - ・医療機関などの掲載も可能。

商品コード p-0604012

受診勧奨を目的とした各種庄着ハガキ

がん検診の日程や場所、料金などを案内することができます。
受診率向上の効果が期待できるおすすめツールです。
ご興味のある方は、お問い合わせください。

商品コード p-0604006

内容量に応じて、V型、Z型などからお選びいただけます。

受けてください！
命を守るがん検診
庄着ハガキV形



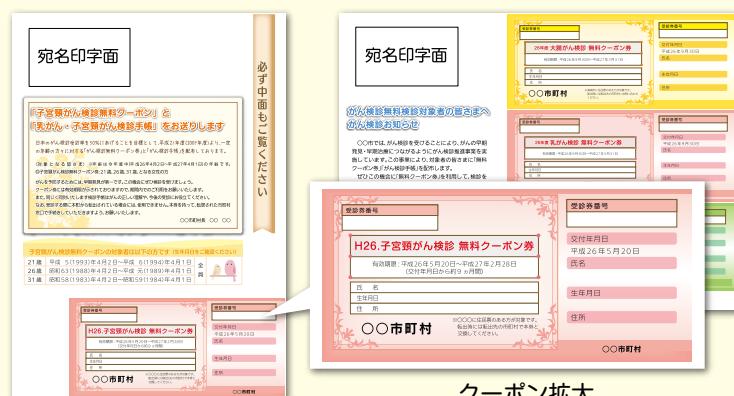
クーポン付き受診勧奨パンフレットの作成も承ります



印刷物作成、宛名印字
封入、発送業務まで
すべてお任せください

クーポン券が一体となった受診勧奨パンフレットや、挨拶文、封筒などの制作から、宛名印字、発送まで、一括して承ります。

弊社はPマークを取得しており、
実績も豊富です。



クーポン拡大

喫煙対策

喫煙対策に(保健指導・情報提供にも)



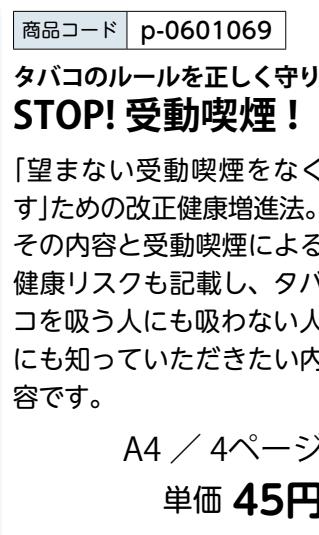
商品コード p-0601069

STOP! 受動喫煙！

タバコのルールを正しく守り
STOP! 受動喫煙！

「望まない受動喫煙をなくす」ための改正健康増進法。その内容と受動喫煙による健康リスクも記載し、タバコを吸う人にも吸わない人にも知っていただきたい内容です。

A4 / 4ページ
単価 45円



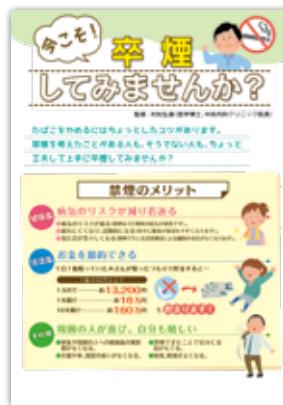
商品コード p-0601048

卒煙してみませんか？

今こそ！卒煙してみませんか？

禁煙のメリット

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0601033

禁煙はじめてみませんか？

今こそ！禁煙はじめてみませんか？

A4 / 4ページ
単価 45円

からだとこころの健康

飲酒対策

飲酒習慣を改善！(保健指導・情報提供にも)



商品コード p-0601060

飲み会前に確認しませんか？あなたのアルコール体質

(アルコール体質試験パッチ付き冊子)

B6変形 / 4ページ 100部以上から 単価 90円



商品コード p-0601058

お酒との付き合い方

楽しく・おいしく・健康的にお酒を飲むために確認しよう！

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0601059

カンタン習慣！大人のたしなみ

飲酒日記をはじめましょう

A4 / 12ページ
単価 140円

ほかの商品との
セット注文が
おすすめ！

歯の健康

歯の健康



商品コード p-0601061

口の健康と糖尿病

① 4人の数字でしょう！
約15.3本
A: 80~84歳の人の
平均の歯数

② なんの金額でしょう？
約1兆2千億円
A: 糖尿病にやせる
年間費用

歯周病と糖尿病との関係に着目し、それぞれへのアプローチから悪循環を防ぐきっかけとなるパンフレットです。

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0601034

歯と口の健康づくり

いつまでも自分の歯で！歯を病気から守ろう

A4 / 28ページ
単価 250円



商品コード p-0601036

いつまでも自分の歯で！歯を病気から守ろう

A4 / 4ページ
単価 45円

感染症対策

熱中症
予防

熱中症予防



高齢期の健康づくり

フレイル・
介護予防

フレイル健診後の情報提供・介護予防に

「フレイル予防きほんの「き」」シリーズ



商品コード

- 運動からはじめよう p-0303021
- 口腔ケアからはじめよう p-0303022
- 食事からはじめよう p-0303023
- 社会参加からはじめよう p-0303024



中面は1枚ずつ
はがして使える
チラシです

フレイル予防の4本柱である、運動、口腔ケア、食事、社会参加の4種類をご用意しました。50枚で1セットになっており、1枚ずつはがして使えるため、施設に置いて利用者に自由に持っていってもらったり、保健指導のイベントで配布したりするときなどに便利です。

A4 / 2ページ (50枚 / 1冊)
単価 各1,200円



商品コード p-0303018

“老化の原因”見逃さないで 若返りサポートブック

●監修 飯島勝矢
東京大学 高齢社会総合研究機構 教授
フレイル予防のポイントを、Q&A形式で紹介。
フレイルを「自分ごと化」することを狙います。

A4 / 16ページ
単価 170円



商品コード p-0303012

フレイルの予防習慣 3プラス1の手引き

●監修 飯島勝矢
東京大学 高齢社会総合研究機構 教授
フレイル予防に大切な「栄養」「運動」「社会参加」「口腔」の4つのポイントをコンパクトにまとめました。
フレイルを意識しはじめる世代の方にも手軽に読んでもらえる入門編です。

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0303011

外出自粛による フレイルを防ごう

●監修 鈴木隆雄
桜美林大学老年学総合研究所 所長
新型コロナウイルス収束後の生活に目を向け、自宅でも楽しくフレイル予防ができるコツを紹介しています。

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-1004002

75歳以上の方へ 健診は健康づくりと フレイル予防のスタート地点

●監修 鈴木隆雄
桜美林大学老年学総合研究所 所長
高齢期になると生活習慣病予防だけでなくフレイルにも気をつける必要があります。
フレイル予防も念頭においていた健診数値の活かし方の指南書です。

A4 / 4ページ
単価 45円

からだとこころの健康

高齢期の健康づくり

「高齢者の健康状態の把握」や「健診後の情報提供」に



商品コード p-0303004

健やかな高齢期を過ごそう フレイル予防のため の15の質問

健診や通いの場などの健康状態の把握や、健診後の情報提供などにご活用ください。

A4 / 8ページ
単価 90円



商品コード p-0303005

健康寿命をのばそう フレイル予防のため の15の質問

左記の8ページ版のダイジェスト。健診後の保健指導でアセスメントとしてご活用ください。

A4 / 6ページ
単価 70円

人気商品

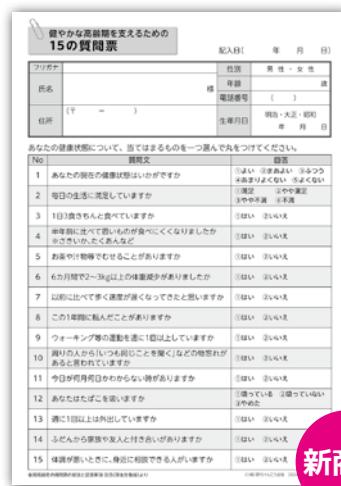


商品コード p-0303010

フレイル健診を これから受ける方へ 重症化を未然に防ぐ フレイル健診のススメ

「フレイル」の考え方をわかりやすく解説。15項目の質問内容を詳しく掲載。健診の活かし方や受診のメリットを紹介しています。

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0303025

健やかな高齢期を 支えるための 15の質問票

厚生労働省「後期高齢者の質問票」を健診や通いの場等で実施する際の記録用ツール。1枚目は対象者へ、2枚目は保存用として。

A4 / 2枚綴り
単価 60円

新商品



商品コード

- フレイルを予防する運動 p-0303006
- フレイルを予防する食事 p-0303007
- フレイルを予防するお口のケア p-0303008
- フレイルを予防する社会参加 p-0303009

「目指そう！ 健康長寿」シリーズ

●監修：飯島勝矢

東京大学 高齢社会総合研究機構 教授

フレイルを予防するためのポイントを「運動」「食事」「口腔機能」「社会参加」の分野別にまとめました。
フレイルのチェック項目や予防法について、詳しく解説しています。

A4 / 4ページ 単価 各45円



安心した暮らしと介護予防

商品コード p-0306001

安全で充実した毎日をつくる シニアドライバーのための健康ガイド

A4 / 6ページ 単価 70円

高齢者の健康維持・増進に

「フレイル予防にプラス」シリーズ

目や耳、口の不調に気づくための健康チェックリストを表紙に掲載するほか、フレイルとの関係や予防法について、わかりやすい表現で解説しています。

A4／4ページ 単価 各45円

商品コード	<ul style="list-style-type: none"> ●目の健康に気をつけていますか? p-0303016 ●耳の健康に気をつけていますか? p-0303017 ●口の健康に気をつけていますか? p-0303020
-------	--



商品コード p-0303019

食べてフレイルを予防する旅
**ニッポンの
健口ごはん**

動画○付き

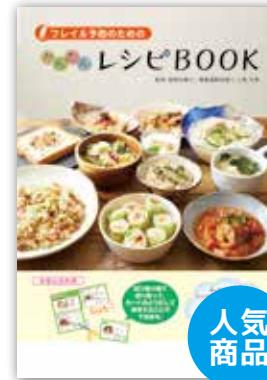
A4／16ページ
単価 200円



商品コード p-0301014

**人生100年!
元気をつくるセルフケア
介護予防ノート**

A4／36ページ
単価 400円



商品コード p-0303013

**フレイル予防のための
かんたんレシピ
BOOK**

A4／16ページ
単価 170円



商品コード p-0301013

**毎日スタート
目標せ!
パワフルシニア
健康ガイド**

A4／16ページ
単価 170円



商品コード p-1004001

**健診をきっかけに
目標モ! 元気長寿
結果の見方とフレイル予防**

A4／8ページ(両観音折り)
単価 90円

「今日からはじめる介護予防」シリーズ

自宅ですぐにはじめられる生活習慣改善のポイントを豊富なイラストでわかりやすく紹介するシリーズです。

A4／4ページ
単価 各45円



商品コード	<ul style="list-style-type: none"> ●若さを保つ 筋力トレーニング p-0301004 ●しっかり食べていつまでも元気に 低栄養予防 p-0301005 ●口の健康から体の健康につなげる 口腔ケア p-0301006 ●生活習慣改善からの 認知症予防 p-0301007 ●心と体の健康のために 閉じこもり・うつ予防 p-0301008 ●ロコモティブシンドロームを遠ざける 運動習慣 p-0301009 ●フレイルティに陥らないために 低栄養対策 p-0301010 ●早い段階から認知症を予防 頭と体のエクササイズ p-0301011
-------	--

現代けんこう出版では、 4パターンのご依頼を承っております

自治体様独自の情報を入ることを想定した、
カスタマイズ前提 の商品があります。

ご要望・ご予算に合わせてできる限り対応いたしますので、お気軽にご相談ください。



- ①既製の冊子・パンフを購入する
- ②既製の冊子・パンフの表紙などに、組織名や電話番号を入れる → **名入れ**
- ③既製の冊子・パンフの文字の一部修正、記事の一部差し替え → **カスタマイズ**
- ④オリジナルの冊子・パンフ・ポスターなどを作る → **オーダーメイド**

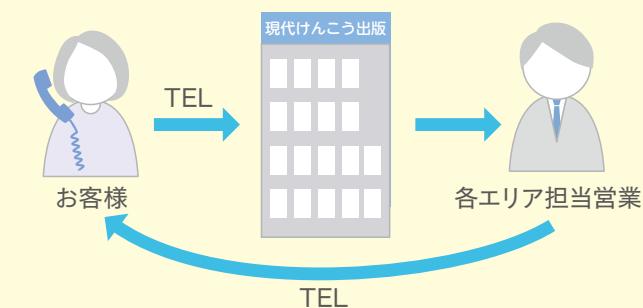
サンプルやお見積もりのご依頼・ご注文の流れ

サンプル請求、既製商品 のお見積もり・ご注文の場合



「ご注文・お問い合わせシート」に必要事項を記入しFAX、またはWEB上で必要事項を入力して送信してください。聞き間違い等を防ぐため、FAXかWEBからお願いします。

名入れ、カスタマイズ、 オーダーメイドのお問い合わせ・ お見積もり・ご注文の場合



修正の度合いによって、金額が異なります。
弊社にお電話等でご連絡いただいた後、営業担当者より
ご連絡いたします。

※折り加工や仕分け、分納も対応可能です。(別途費用)

※在庫のある商品は、ご注文から発送までおおむね1週間以内です。

※印刷から納品までは、おおむね10日です。折り加工や仕分け、配送地域によっては追加で日数がかかります。

\パンフレットに「多言語表示」「音声読み上げ」機能をつけられます！

U BOOKS(ユーブックス)のご紹介

目と耳で読む多言語対応ツール



多言語(10言語)表示や、自動音声での読み上げ機能がついた電子パンフレットの作成ができます。紙のパンフレットに掲載したQRコードをスマホやタブレット等で読み込むことで閲覧できます。詳しくは、お問い合わせください。

※多くの自治体でも活用が進んでいる(株)モリサワの「MCカタログ+」を使用して作成しています。

高齢者向けパンフレットにもおすすめ！

外国語表示機能はつけずに、日本語のみの対応も可能です。

電子パンフレット上で、読みたい部分をクリックすると、日本語が拡大表示されたり、音声で読み上げたりしてくれるので、高齢者や視力の弱い方にもやさしい仕様となっています。



▲拡大表示した場合
(スマートフォン画面の表示
イメージ)

抜群の受託実績と

高パフォーマンスを誇る!

現代けんこう出版にお任せください!!

現代けんこう出版の国保ヘルスアップ事業では

- ① 独自の通知勧奨により特定健診受診率を着実にアップさせます!
- ② 驚異的な改善率が期待できます! (糖尿病教室での血液検査、体成分測定結果)
- ③ 集客力に絶対の自信があります! (健診結果説明会・教室・健康イベント)
- ④ 対象者の選定・応募受付から評価まで保健事業の全業務を受託運営いたします。
- ⑤ 都道府県への事前協議書作成・申請から実績報告まで必要書類作成について全面的に支援いたします。

<国保ヘルスアップ事業提案メニュー>

事業名	事業項目と内容	第3期データヘルス計画 全国共通指標	(株)現代けんこう出版 推奨事業
① 国保 一般事業	(c) 歯科にかかる保健事業	・歯科の1人当たり医療費	○予防歯科推奨・口腔ケア講座 口腔細菌カウンタ
	(a) 健康教育 (標準的範囲18,000円)	・運動習慣のない者の割合 ・血圧が保健指導判定値を超える者の割合 ・喫煙・過剰飲酒割合	運動教室、適量飲酒等各種講演会・ウォーキング講座 各種健康測定
② 生活習慣病 予防対策	(f) 特定健診未受診者対策 未受診者の理由に応じた対策 健康意識の向上と特定健診等の実施率の向上	・特定健康診査の受診率	○健診結果別(異常なし・要指導・要医療)A4判圧着ハガキ ○健診数値入り大判圧着ハガキ(巻き4折) ●年代別・性別等階層別Z型圧着ハガキ
	(g) 特定保健指導未利用者対策	・特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 ・特定保健指導実施率	●利用勧奨圧着ハガキの作成→オペレーターまたは専門職者による電話勧奨 ○利用勧奨を目的とした健康測定会(ベジチェックなど)
	(j) その他生活習慣病予防対策 (標準的範囲18,000円)	・運動習慣のない者の割合 ・血圧が保健指導判定値を超える者の割合 ・喫煙・過剰飲酒割合	●健診結果説明会運営業務委託 ①人気講師による集団支援 ②管理栄養士・保健師による個別支援 ●個別勧奨及び個別保健指導を兼ねた簡易健康測定(高精度体成分測定、ベジチェック) ●健診フォローアップBOOK(通知での個別指導) 一人ひとりの健診結果に合わせた情報提供(8P) ●特定健診(集団検診)ベジチェック&継続受診勧奨 ●簡易健康測定&個別指導 (ベジチェック測定・足指握力測定・姿勢評価測定・歩行年齢測定・高精度体成分測定・毛細血管血流観察・脳活動量測定・血管年齢測定・自律神経機能評価測定)
③ 生活習慣病 等重症化 予防対策	(k) 生活習慣病等重症化予防 R5年度より導入された「標準的範囲」に対応するため電話による保健指導(電話指導)も実施します。 (標準的範囲25,000円)	・被保険者に占める糖尿病患者の割合 ・受診勧奨者医療機関非受診率 ・未治療者率 ・HbA1c 6.5以上の者の割合のうち糖尿病のレセプトがない者の割合	○糖尿病予防・改善教室(介入回数4~6回) 電話での保健指導、セルフモニタリング対面指導 ※高精度体成分測定・ベジチェック ○生活習慣病(高血圧等)予防・改善教室 電話での保健指導、セルフモニタリング対面指導 ※高精度体成分測定・ベジチェック
	(l) 糖尿病性腎症重症化予防 (標準的範囲69,000円)	・HbA1c 8.0%以上の者の割合 ・新規人工透析患者数	ハイリスク者、未治療者への受診勧奨通知→糖尿病療養指導士等による電話支援(勧奨・保健指導)
④ 重複・頻回 受診者等に 対する対策	(o) 重複・多剤服薬者に対する 保健指導	・重複処方の状況 ・多剤投与の状況	多剤投与者へのアンケート調査に基づく電話指導 (在宅保健師) イベントでのお薬相談会

健康づくり事業のご案内

未受診者対策事業・特定保健指導事業・単発事業等 健康づくり事業請負いのご案内

弊社は国保保健指導事業スタート時より、サービスを開始し、多くの実績を積んできました。弊社の得意とする「出版物を活かしたサービス」、「電話での勧奨業務」、「専門職による支援」、長年積み重ねてきた「事業運営のノウハウ」を活かし、保険者様の健康づくり事業をあらゆる面からサポートします。

弊社がご提案する事業例

重症化予防
教室

高血圧予防教室
(非肥満型
高血圧者向け教室)

圧着ハガキ
などによる
個別の受診勧奨

糖尿病予防
教室

電話による
受診勧奨



対象者の過去の健診数値入りの
はがきや、マンガ入りなど、
種類がたくさんあります！

詳しい事業の内容については、お電話等でお気軽にお問い合わせください。

☎03-3846-1088 ホームページ
<https://www.gendaikenko.co.jp>



健康イベントは、簡易測定機の利用で集客力アップ

1

血管・血液の状態を見る

毛細血管の状態を
チェック

顕微鏡にCCDカメラを取り
付けた装置で、指の毛細血管
や血流の状態を見ることが
できます。即座にあなたの生活
習慣病の兆候を実感できます。

毛細血管がこんなふうに
見えます！

正常状態

毛細血管は、
健康のバロメーター



貧血測定
(ヘモグロビン量測定)

採血なしで貧血チェックができます。
ヘモグロビン推定値を測定することで、鉄分
やたんぱく質などの摂取状況が分かります。



メディカル
アナライザー

喫煙や運動不足、偏った食
生活など、不適切な生活習
慣は血管に現れます！



2

野菜の摂取量を確認

野菜摂取充足度測定
カゴメベジチェック®

推定野菜摂取量を測定
し、野菜不足かどうかを
判定します。

野菜の摂取量や
充足度を確認して
病気を予防！



3

カラダ全体を詳細に知る

高精度体成分測定
(インボディ 470)

測定時間
わずか15秒！

- 筋肉量と体脂肪量が四肢と体幹の部位別に正確に測定できます。
- 内臓脂肪レベルと理想的な体型のための目標数値も提示されます。
- 体の水分やタンパク質など体成分量が測定でき、栄養摂取状態の評価もできます。



4

健康に大きな影響を与える「姿勢」を確認



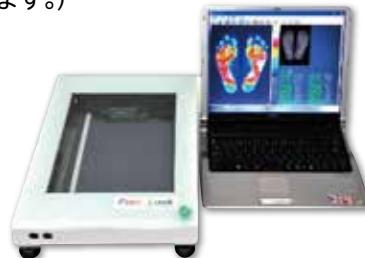
あなたの
姿勢をチェック!

姿勢計測システム「ゆがみーる」

腰痛や肩こり、腰回りのぜい肉などの原因となる、骨格や骨盤のゆがみを専用カメラで測定します。ゆがみからくる不調改善のアドバイスも受けられます。

足裏バランス測定 「フットルック」

足のバランスを視覚的に分かりやすい画像に解析し、体が抱える問題点を見つけます。
(膝関節痛・腰痛などの予防にも役立ちます。)



合わせて
使える



食べて動いてカラダリメイク ゆがみ改善ノート

A4 / 32ページ
単価 400円

5

「歩行機能」を測定

歩行年齢測定



あなたの「歩行年齢」を速度、姿勢、バランスから判定します。

歩行姿勢測定「セーフティウォークナビ」

3Dセンサーを装着して、歩行時の衝撃を測定・分析。あなたに合った歩き方をアドバイスします。

あなたの
歩き方のクセは…?



最先端歩行解析デバイス 「AYUMI EYE(アユミ アイ)」



腰にベルト型のセンサーを巻いて6~10m歩くだけで歩行能力を「推進力」「左右バランス」「歩行リズム」を基に評価し、点数でわかりやすく示します。

6

「脳の健康度」を測る

認知症予防に!

脳活動測定器 「NeUup(ニューアップ)」



認知症予防に関わる前頭前野の脳活動量をたった3分でセルフチェックできます。

記憶力・注意力・頭の回転速度を調べることができます。

7

「骨の健康度」をチェック

骨粗しょう症。
口コモのチェックにも!

骨密度測定器



素足で片足を置くだけで骨の強さや骨粗しょう症指数がわかります。
同年齢データとの比較値もできますので、自分の骨の状態を知ることができます。

年間を通した国保事業の運営から、スポットでのイベントへの参加までご希望に応じて請け負います

例えば

- ・国保ヘルスアップ事業・国保保健指導事業における受診勧奨など各種イベントで
- ・健診結果説明会や健康講演会の集客アップに
- ・糖尿病などの生活習慣病予防教室の評価に活用
- ・特定健診や保健指導の際に活用することで受診率の向上が期待できます！



ご注文・お問い合わせシート

FAX 03-3846-1189

パンフレットのご注文等は、FAXまたはホームページ (<https://www.gendaikenko.co.jp/>) からお願ひいたします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※サンプル冊子は、出力紙でご提供する場合があります。その点ご了承ください。

商品コード	商品名	サンプル希望 (1部)	見積 希望	注文 希望	部 数
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

■ 購入ご希望の商品は何でお知りになりましたか? (複数回答可)

1. 過去にも注文 2. 過去の部署で知っていた 3. ダイレクトメール 4. ホームページ
 5. 担当営業者 6. 新聞・Web メディアを見て

団体名			
担当部署名			
担当者名			
送付先	〒	-	
郵便番号・住所 (必ずご記入願います)	都・道 府・県		
TEL		FAX	
メールアドレス			
請求書(見積書)の宛名			
送料	単価に 含める・含めない		
見積書・ サンプルの	提出期限	年 月 日()まで	
提出方法	<input type="checkbox"/> FAX ・ <input type="checkbox"/> 郵送 ・ <input type="checkbox"/> メール ※サンプルは基本的に郵送でお送りします。		
納品期限	年 月 日()まで		

一部商品を除き、税抜総額1万円以上で送料無料です。(1万円未満は、梱包送料として別途1,000円(税抜)がかかります)

ご質問・ご要望

株式会社 現代けんこう出版 〒130-0026 東京都墨田区両国1-12-8
 TEL 03-3846-1088 FAX 03-3846-1189

本紙で取得する個人情報は「個人情報保護方針」に基づき、次の通り適切に取り扱いさせていただきます。

1.個人情報の利用目的・本紙のご注文への対応。・商品の発送、納品、請求、入金管理。・当社サービスのご案内。2.本紙で取得する個人情報は、適切な管理体制のもとに、第三者が触れないように取り扱い、保管します。3.本紙で取得する個人情報に関する開示等のご請求は下記でお受けします。4.各項目のご記入は、ご本人の任意によるものです。ただし、必要な項目をご記入いただけない場合、サービス等を適切に提供できない場合があります。

[個人情報に関するお問い合わせ先] 株式会社現代けんこう出版 個人情報保護苦情・相談窓口 TEL 03-6659-6141



この冊子は環境に配慮し、植物油インキを使用しています。

2026年1月発行 T ©(株)現代けんこう出版