



株式会社
現代けんこう出版

gendai

令和6年
10月号

保存版

商品カタログ

圧着はがき等のご紹介



現代けんこう出版の宣伝担当
メタクマさん

特定健診・特定保健指導

がん検診

注文方法について

健康づくり事業のご案内



もくじ

4	特定健診・特定保健指導	
	受診勧奨	P.4
	保健指導利用勧奨	P.12
13	がん検診	
16	注文方法について	
	4パターンのご依頼を承っております	P.16
17	健康づくり事業のご案内	
	国保ヘルスアップ事業	P.17
	健康イベント用 測定器のご紹介	P.18

お見積り・注文・サンプルのご依頼方法

聞き間違い等を防ぐため、お見積り・注文・サンプルのご依頼は、下記のいずれかの方法でお願いいたします。

ウェブで

<https://www.gendaikenko.co.jp>

ホームページからサンプル請求、見積り依頼、ご注文ができます。



FAXで

裏表紙の注文票をコピーし、ご記入の上、
FAX.03-3846-1189 にお送りください。



ご質問等は **TEL.03-3846-1088** にお気軽にご連絡ください。

圧着はがきで 特定健診・がん検診の 受診率を上げましょう



特定健診やがん検診での受診率の停滞に
お悩みではありませんか？

「チラシでのPRを行っているが、特定健診やがん検診の受診率がなかなか伸びない」
「毎年同じPRをしているので他の方法に変えてみたいが受診率を減らしたくない」
ということはありませんか？

現代けんこう出版ではそのようなお悩みに「圧着はがき」での受診勧奨をおすすめ
しています。

圧着はがきでの受診勧奨、考えてみませんか。

圧着はがきを使用するメリット

- ① ローコストでの大量印刷や、
タイミングに応じて送付することが可能！
- ② 圧着はがきは封書に比べて開きやすい → **開封率が高い！**
- ③ 内容が見えないためプライバシーが守られる！
- ④ 対象者ごとにデザイン替えがしやすい！

圧着はがきは
めくる行為を誘導することで、
内容を確認してしまうという
ナッジ理論に即した仕様です



現代けんこう出版は圧着はがきによる 受診勧奨PRのパイオニアです

現代けんこう出版は
受診勧奨への圧着はがきの活用を
全国に先駆けて提案しました。
そのため、デザインの豊富さ・
多数の実績を誇ります。
特定健診・がん検診のパンフレット作成を
行っている経験から、
自治体の皆さまがアピールしたい・
取り入れたい内容にポイントを絞った雛形を
多数ご用意しております。



多数の雛形から選んでカスタマイズできるので、
ご負担が少なく、作成も難しくありません。
デザイン変更のご要望や、ご相談もお受けしますので、
ぜひご利用ください。



個別アドバイス付きの受診勧奨から、健診数値入り、ナッジ理論を活かした受診勧奨まで、さまざまな要望にお応えします。

- 多様なサイズ(ハガキサイズからA4、その他変形サイズ)に対応します。
- 印刷、宛名印字、仕分け、発送までワンストップでお受けします。
- ご予算、課題に応じて最適な受診勧奨、情報提供の方法をご提案します。
(未受診者対策などの事業としての受注、単独の印刷物としての受注どちらも可能です)

特定健診・特定保健指導

受診勧奨

受診頻度にわけたデザインと内容で健診へ向かわせる

① シンプル圧着はがき (Z型) (タイプ別)

「40歳到達者」「連続受診者」「まだら受診者」「連続未受診者」という受診頻度に合わせた4種類のはがきです。当社の経験に基づいて対象者ごとに効果のある内容をデザインで工夫し、スムーズな受診を促します。

「デザイン力」・「エビデンス」・「ナッジ理論」の当社の3つの強みを活かしたはがきです。

基本の対象者分けはこちら。その他の対象分けについてもございます。お気軽にお問い合わせを！



40歳到達者



連続未受診者



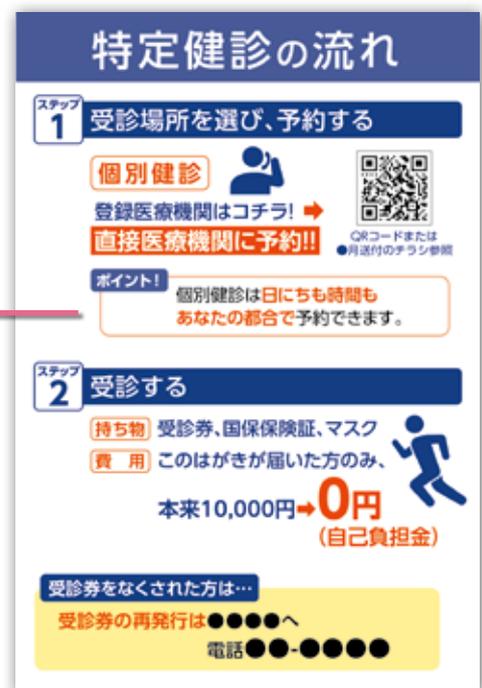
連続未受診者



デザインの工夫

「公的機関の督促状」を意識させる3色以内のデザイン。受診まで迷わせないための健診の流れが端的に！

まだら受診者



シンプルなデザインで受診まで迷わせない



② シンプル圧着はがき (Z型)

受診期日・持ち物・お問い合わせ先など必要最低限の内容を伝えるシンプルなはがきです。裏面にははがきを開いてもらうための「医療費」に訴えるものと「病気の怖さ」を訴える2種類の記事をご用意。



医療費 Ver ▶

◀ 病気の怖さ Ver

③ シンプル圧着はがき (V型)



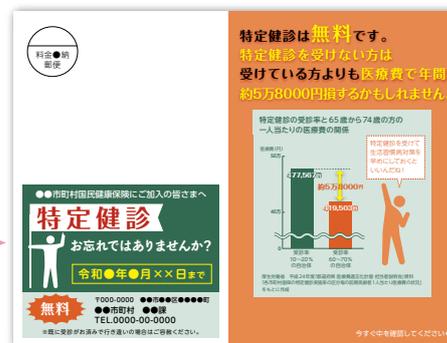
同調性・社会規範を強調

「2人に1人」や、イラストの構成で、周りの人は健診を受けているということ的印象づけます。

ラインナップが増えました

損失回避を強調

健診を受けないことで医療費が高くなるといった、「デメリット」を強調します。



通院中の方向け

未受診理由に挙げられる「通院中だから」に答える内容です。

タイミング

楽しい計画のためにも健康メンテ(健診)が必要だと伝えます。まだら受診者向けの内容です。



もちろん、記事の組み合わせやカスタマイズも可能です!

豊富な種類から選べる！ イラストを利用したデザインで 視覚的にもわかりやすく、興味につなげる

受けて得する！特定健診

●●市町村国民健康保険にご加入の皆さまへ

特定健診で、生活習慣病の芽を発見！

① 特定健診の案内だ。でもなにかと忙しい、受けなくていいかな。

② ちょっと待って！特定健診はお得な健診ですよ！

③ 特定健診は、自覚症状がない生活習慣病の芽を早いうちに取り除くチャンスなのです。

④ 特定健診を受けにきましたー

また、特定健診の費用は自治体が助成しているの、とてもお得です。

はがきの中にもご確認くださいねー！

料金●納郵便

●●市町村 ●●課
〒000-0000 ●●市町村 ●●町0-0-0
電話 0000-00-0000 FAX 0000-00-0000

※既に受診がお済みで行き遅い場合はご容赦ください。

特定健診をぜひお受けください

●●市町村国民健康保険にご加入の皆さまへ

特定健診で、生活習慣病の芽を発見！

④ イラスト圧着はがき (V型) [受けて得する]

生活習慣病のリスクを指摘してもらえます！
生活習慣病は自覚症状がはじかずに、気づいたときは重症化していることも。早期発見が予防の決め手となります。

医療費が安くなります！
定期的に健診を受けている方は、受けない方よりもかかる医療費が低いという調査結果があります。これは、早期発見で治療費が抑えられたのももちろん、健診によって健康意識が高まったことが理由だと考えられます。

●●市町村国民健康保険にご加入の皆さまへ

特定健診
お忘れてはありませんか？

〒000-0000 ●●市町村 ●●町0-0-0
●●市町村 ●●課
TEL 0000-00-0000

※既に受診がお済みで行き遅い場合はご容赦ください。

特定健診を受けるメリットを訴えているはがきです。裏面には、漫画で特定健診についての説明が入るため、中面の特定健診の詳細情報に興味を引きやすくなっています。

知っていますか？健康で豊かな生活をおびやかす生活習慣病！

過食・運動不足 → 内臓脂肪型肥満 → 高血圧 脂質異常 高血糖 → 血管の老化【動脈硬化】が進行 → 重症化・合併症の発症

血管の老化【動脈硬化】を進める要因
● 値が高いと弾力性を失い、血管が傷つきやすくなります。
● 脂質 (中性脂肪・コレステロール) 溜まって血管が詰まります。
● 血管が収縮します。
● 血液中に余った糖は、血管を傷つけます。

血管の老化は、自覚症状はありません。特定健診の受診は「生活習慣病の芽」に気づくチャンスです！

特定健診を受診 → 現在の状態を確認 → 生活習慣の改善

特定健診の受診で、生活習慣病の芽を発見しよう！

●●市町村国民健康保険にご加入の皆さまへ

特定健診
お忘れてはありませんか？

〒000-0000 ●●市町村 ●●町0-0-0
●●市町村 ●●課
TEL 0000-00-0000

※既に受診がお済みで行き遅い場合はご容赦ください。

特定健診のご案内 期限迫る！

特定健診は平成●●年●●月まで

●●市町村国民健康保険にご加入の皆さまへ

特定健診
お忘れてはありませんか？

〒000-0000 ●●市町村 ●●町0-0-0
●●市町村 ●●課
TEL 0000-00-0000

※既に受診がお済みで行き遅い場合はご容赦ください。

⑤ イラスト圧着はがき (V型) [生活習慣病説明]

裏面には、特定健診に関する情報を記載。中面には、生活習慣病についての恐ろしさをイラストと図で示し、特定健診の大切さを伝えています。

毎年同じデザインのはがきを使用していませんか？

受診率が伸び悩んでいる理由に、毎年同じデザインではがきを送付している場合があります。前年受けなかった方に対して、同じものを、同じ時期に送っても効果が出るとは考えにくいので、当社では受診率に応じて、次年度は異なるデザインにしたり、送付する時期を変更したりすることなどをおすすめしております。また、はがきの種類を対象者ごとに変更することや、2つのグループに分けはがきの受診勧奨効果を確認する効果測定なども可能ですので、いつでもお問い合わせください。

特定健診はあなたにいいコトたくさん!

① 専門家の支援が受けられる!
医師・保健師、管理栄養士などが、健診結果をもとにあなたにあった支援してくれるので、安心です。

② 生活習慣病のリスクを指摘してもらえる!
生活習慣病は自覚症状がなくても、気づいたときは重症化していることも。早期発見が予防の鍵となります。

③ 医療費が安くなります!
定期的な健診を受けると、受けていない人よりも医療費が低いという調査結果があります。これは、早期発見で治療費が抑えられたのももちろん、健診によって健康意識が高まったことが理由です。

申し込み
市町村から受診券が届いたら、日時を確認して申し込みます。

健診を受ける
当日は、受診券や国民健康保険証など、必要な物を持参しましょう。

結果を受け取る
健診結果と同時に、一人ひとりに合わせた健康づくりについての情報が提供されます。

保健指導を受ける
メタボのリスクが高いと判定された方はリスクに高じて、専門家から個別の指導などを受けます。

特定健診 Q&A

去年受けたから今年はずけていいですか?
生活習慣病は自覚症状がなくても、生活習慣病の危険度が高まっているかもしれません。年に一度の受診で、変化を確認することが大切です。

通病中なので受けてもいいのかな?
通病中の方、特定健診の対象になります。特定健診は、病気にならないうちに、早く異常を発見することを主眼としています。病院で行う早期発見のための検査と目的が異なりますので、通病中の場合は受診してください。

忙しくて時間が取れないけど…
健診に費やす時間は、病院治療に費やす時間より短く、早退のわずかな時間です。生活習慣病の予防に役立つ情報があるので、元気を保つために健診を受けることが大切です。ぜひお時間をとって受診してください。

⑥ イラスト圧着はがき (Z型) [メリット訴求]

圧着はがき外側に特定健診に関する受診期日・持ち物・お問い合わせ先を記載。中面にはV型では難しかった、より詳細な健診の説明や疑問、メリットまで網羅して対象者に受診を促します。

今年度の特定健康診査の実施は、平成〇年〇月〇日までです!!

対象者 国民健康保険に加入している40～74歳の方

実施期間 平成〇年〇月〇日(〇)～平成〇年〇月〇日(〇)

実施場所 〇〇市町村特定健康診査実施医療機関

費用 無料

注意事項 受診当日は保険証と受診券を必ずお持ちください。受診期日は朝飯前食を選び、睡眠を十分にとるようにしましょう。

特定健診の流れ

- 申し込み**
受診券送付時に同封した案内を参考に、希望する医療機関にお申し込みください。
- 健診を受ける**
当日は、受診券と保険証をお持ちください。
- 結果を受け取る**
健診結果と同時に、ひとり一人にあった健康づくりに関する情報が提供されます。

保健指導に参加
生活習慣病のリスクが高いために、特定健康診査の対象となります。

特定健診を受けて生活習慣病の芽を早く見つけよう!!

右の円グラフからわかるように、日本人の死因は、がん・心疾患・脳血管疾患で半分を占めています。これらの病気は自覚症状が出にくく、下の図のAさんのように気づかぬうちに、重症化してしまうことも少なくありません。早期発見が予防の決め手となります。

死因	割合
がん	26.7%
心疾患	15.8%
脳血管疾患	9.7%

健康に自信のある人ほど体の異常を見逃しがち。自覚症状が現れる前に、元気を保つための健診を受けることが大切です。

⑦ イラスト圧着はがき (Z型) [重症化警告]

受診期日・持ち物・お問い合わせ先だけでなく、特定健診の流れや健診の必要性の記事を追加。情報量はあっても、イラストが多いので圧迫感なく勧奨を行えます。

今年度の〇〇市町村の健診(特定健康診査)の実施は、平成〇年〇月〇日までです。

申し込み方法
●月の受診券送付の時に同封した実施医療機関の中から、希望する医療機関を選び、直接電話をして、健診の日時を決めてください。受診券等が見つかからない場合は、〇〇〇〇までお問い合わせください。

対象者 国民健康保険に加入している40～74歳の方

実施期間 平成〇年〇月〇日(〇)～平成〇年〇月〇日(〇)

実施場所 〇〇市町村の健診実施医療機関

費用 自己負担〇〇円です。申請により無料となります。

注意事項 保険証と受診券は受診当日必ず必要となります。受診期日は朝飯前食を選び、睡眠を十分にとるようにしましょう。

特定健康診査はお済みですか?

健診期間は 〇月〇日(〇)まで

受診期間の後半になると混み合うことが予想されますので、お早めの受診をお勧めします。

特定健診を受けないままですと…

多くの人が「血管病」で亡くなっています!

「太っていないから大丈夫」「血圧が低いのは特効薬に効かない」と思っていても、心臓や脳血管で半分を占めています。心臓や脳血管は、心臓や脳といった臓器のものに比べて、自覚症状が現れるのが遅いので、気づかぬうちに、重症化してしまうことも少なくありません。早期発見が予防の決め手となります。そのために血管病などとも呼ばれています。

血管が詰まることで起こる病気

- 脳血管病 (脳卒中)
- 心臓血管病 (心臓病)
- 全身血管病 (動脈硬化)

⑧ イラスト圧着はがき (Z型) [シンプル解説]

⑦の内容を踏襲しつつ、より簡潔に難しい内容についてはイラストで説明する形にし、「わかりやすく読みやすい」に特化した商品です。受診勧奨キャラクター「生活習慣病ブラザーズ」版もあります。

サイズを大きくして情報量もデザインも充実! 対象者にインパクトを残します!

⑨イラストA4圧着(V型)

A4見開きサイズにすることで、情報量を増やし、医療機関一覧などを掲載することができます。



A4サイズ圧着には「40歳到達者・新規加入者」向けおよび、まだら受診者を結果に応じて「異常なし」「特定保健指導判定者」「受診勧奨判定者」に分けた計4種類を刷り分けられるバージョンもあります。



▲ 40歳到達者・国保新規加入者向け

▲ 前回「異常なし判定の方」向け



▲ 前回「特定保健指導対象者」や「受診勧奨判定者」向けも

⑩イラストロング圧着はがき(Z型)

ロングサイズでもはがきサイズに比べて情報量を増やし、インパクトのある紙面が可能です。サイレントキラーと呼ばれる生活習慣病を追いつめる「メタんてい」や「警告の黄色信号」バージョンをご用意しています。

特定健診・特定保健指導の流れ

- ① 特定健診** 健康からの危険を察知して、健康診断を受診します。
- ② 健診結果を受け取る** 健診結果と相談し、一人ひとりにあった検査が提供されます。
- ③ 保健指導** 健診結果により、メタンのリスクが高いと判定された方には保健指導のアドバイスが提供されます。専門家が個別の指導を行います。

特定健診をぜひお受けください

特定健診は、生活習慣病をより効果的に予防するための健診です。ぜひお受け取り、ご自身の生活習慣を振り返るきっかけにしてください。

〇〇市町村 〇〇課
TEL.0000-00-0000

「警告の黄色信号」特定健診でないとわからない???

生活習慣病の症状は、重症化してから初めて現れるので、それまでは体の異常に気づかないことが多いのです。あらかじめ生活習慣病を予防し、深刻になることを防ぐための力となるのが「特定健診」です。

特定健診を受けなかった場合

体内に異常があっても、健診と特に検査がかわらないため本人は気づきません。気づかずに生活習慣病が進行し、重症化してから気づく方もいらっしゃいます。

特定健診を受けた場合

もしも健診で、メタンのリスクが高いと判定されたら、体の異常に気づかずに生活習慣病が進行している可能性があります。おっと、警告が出ています！

特定健診のメリット

- 生活習慣病を予防し、メタンのリスクを減らす。
- 早期発見・早期治療により、重症化を防ぐ。
- 一人ひとりに合わせた検査と指導を受ける。

特定健診のデメリット

- 健診結果を受け取る必要がある。
- 健診結果に基づいて、保健指導を受ける必要がある。

特定健診のQ&A

Q 健診結果が悪いのでは？
A 健康診断を受けたことにより、メタンのリスクが高いと判定された方は、保健指導を受ける必要があります。保健指導を受けることで、メタンのリスクを減らすことができます。

〇〇市町村 〇〇課
TEL.0000-00-0000 / FAX.0000-00-0000

ターゲットに合わせて内容を変えられる 個別受診勧奨はがきです

⑪対象者別 受診勧奨ロング圧着ハガキ(巻三つ折り)

特定健診の受診状況と、通院歴の有無などの組み合わせで、対象者ごとに7パターンのはがきが作成できます。

通院歴なしバージョン

特定健診の受診があなたの未来を守ります

「元氣な未来」といって受診せずに放置していると...

お金 時間

高額治療費 膨大な治療期間
初人工業的治療費 一応治療に費やすことになるかも...

特定健診は...

無料 1~2時間

特定健診を受けて、未来のリスクを回避しましょう

通院歴の有無で切り替え

継続受診者・通院歴ありの場合

通院している人も、特定健診の対象です

特定健診 病院の検査

自覚症状のない病気の早期発見 自覚症状のある病気の治療

それぞれ目的が違います！

自覚症状のない生活習慣病は、病院の検査だけでは気づくことが困難です。生活習慣病を予防し、リスクの芽を早めに組み取りましょう。

生活習慣病の例
高血圧症 糖尿病 脂質異常症 慢性腎臓病(CKD) 骨粗鬆症 など

今年も健診を受けて、1年を振り返りましょう!

受けっぱなしでもったいない!

健診結果が3つのポイント

- 1年に1回は必ず受診し、生活習慣病の発症を予防するため、毎年必ず受診しましょう。
- 健診の結果を確認し保存する。健診結果が異常があっても、日常生活に気づいていない項目がないかをチェックし、毎日の健康管理に活かしましょう。
- 「精密検査」を医師に勧められない。日常生活の結果を踏まえた上で自覚症状がなくても必ず受診する必要があります。

〇〇市町村より 特定健診のご案内 毎年の受診ありがとうございます!

〇〇市町村 〇〇課 〇〇係
7000-0000 〇〇市街 〇〇〇〇
TEL.0000-00-0000

受診状況ごとに切り替え

受診状況に合わせて 深読度がUP

不定期受診者

毎年の体の変化、見逃していませんか?

生活習慣病は、気づかぬうちに進行します! 見逃さないよう、毎年健診を受けましょう

〇〇市町村より 特定健診のご案内 忘れていませんか? 今年の健診

〇〇市町村 〇〇課 〇〇係
7000-0000 〇〇市街 〇〇〇〇
TEL.0000-00-0000

経年未受診者

あなたの体、大丈夫? 健康な未来を守るために

特定健診

軽年層 心臓病 糖尿病 脂質異常症 慢性腎臓病(CKD) 骨粗鬆症 など

重症化 がん 脳卒中 心臓病 糖尿病 脂質異常症 慢性腎臓病(CKD) 骨粗鬆症 など

〇〇市町村より 特定健診のご案内 必ず受けましょう! 特定健診

〇〇市町村 〇〇課 〇〇係
7000-0000 〇〇市街 〇〇〇〇
TEL.0000-00-0000

40歳到達

この1年を振り返りますか?

特定健診の結果を振り返りますか?

40歳以上の皆様は、健康診断を受けることが義務づけられています。健康診断を受けることで、生活習慣病を予防し、重症化を防ぐことができます。

〇〇市町村より 今年40歳になりました! 特定健診

〇〇市町村 〇〇課 〇〇係
7000-0000 〇〇市街 〇〇〇〇
TEL.0000-00-0000

過去3年間の健診数値と推移がひと目で分かる健康意識に訴えるはがき

⑫ 健診数値・グラフ・コメント入り
シンプルロングサイズ圧着はがき(巻4折)

3年間の健診結果を振り返ることで次の受診を促します。

折れ線グラフで、経年変化がひと目でわかります。

3年間の健診数値が一覧表形式で入ります。

3年間の健診数値がひと目でわかり、受診を促せる!!

32種類のアドバイスを
用意しています。



3年間受診歴がない方に向けた内容も用意しています。

カスタマイズが可能

カスタマイズによりイラストを使用したデザインもお選びいただけます。

健診結果をその後の生活に活かしましょう

健診結果を今後の生活に活かすためには、今後も健診を受け、数値がなくても異常値が出れば再検査を受けて医師の指示に従いましょう。数値が正常範囲から大きく離れた場合は再検査を受ける必要がでてきます。

※注：検査項目ごとに異なる検定値です。※がけについては検査結果表を参照してください。

●あなたの健診結果

検査項目	検査の目的・考え方	基準値	3年前	2年前	1年前	今年
BMI	肥満の程度を判断します。	18.5～24.9	23.0	22.2	21.9	+94 +90 +87
収縮期血圧 (mmHg)	血管の弾力性を判断します。高血圧は、動脈硬化の原因となります。	120以下	+132	+136	+139	+88 +86 +87
拡張期血圧 (mmHg)	血管の弾力性を判断します。高血圧は、動脈硬化の原因となります。	80以下	+155	+153	+153	+37 +35 +38
中性脂肪 (mg/dL)	脂質のバランスを判断します。LDLコレステロールやHDLコレステロールの値と合わせて判断します。	149以下	+126	+126	+125	+75 +71 +7.0
HDLコレステロール (mg/dL)	血管の弾力性を判断します。HDLコレステロールは、動脈硬化の原因となります。	40以上	—	—	—	—
LDLコレステロール (mg/dL)	血管の弾力性を判断します。LDLコレステロールは、動脈硬化の原因となります。	119以下	—	—	—	—
空腹血糖 (mg/dL)	糖尿病の診断に役立ちます。	5.5以下	—	—	—	—
AST (GOT) (U/L)	肝臓の健康を判断します。	30以下	28	26	30	—
ALT (GPT) (U/L)	肝臓の健康を判断します。	30以下	28	26	30	—
γ-GT (γ-GTP) (U/L)	アルコール摂取量を判断します。	50以下	48	46	50	—
尿酸値 (μmol/L)	痛風発症の原因を判断します。	—	—	—	—	—
尿酸値 (mg/dL)	痛風発症の原因を判断します。	6.0以下	62.0	+59.1	+58.6	—

の検査値推移

アドバイス

あなたの検査結果は、あなたの健康を判断するための重要な指標です。数値が正常範囲から大きく離れた場合は、医師の指示に従って再検査を受ける必要がでてきます。また、数値が正常範囲から大きく離れた場合は、医師の指示に従って再検査を受ける必要がでてきます。

特定健診を受ける方へ

特定健診は、毎年受けることが大切です。健康診断は、毎年受けることが大切です。健康診断は、毎年受けることが大切です。健康診断は、毎年受けることが大切です。

1 健診機関に予約する

2 特定健診を受ける

3 結果の送付

特定健診を受ける方へ

特定健診を受ける方へ

特定健診を受ける方へ

⑬ 健診数値・コメント入り イラストロングサイズ圧着はがき(Z型)



重症化予防として、前年度健診結果とその内容に応じた糖尿病・腎機能に関するアドバイスを印字します。
未受診者に対しては、現役世代と高齢者世代ごとに多い未受診理由をフォローした内容で受診を促します。

前年度
受診者向け

健診受診後のフォローにも
今年度受診者への健診後のフォローとして、健診結果の確認を促し、今年の結果に対してのアドバイスで重症化予防につなげることもできます。



現役世代
未受診者向け



高齢者世代
未受診者向け



⑭ 健診数値・コメント入り イラスト圧着はがき(Z型)

⑬のはがきサイズ版です。重症化予防として、前年度健診結果とその内容に応じたアドバイスを印字します。



がん検診

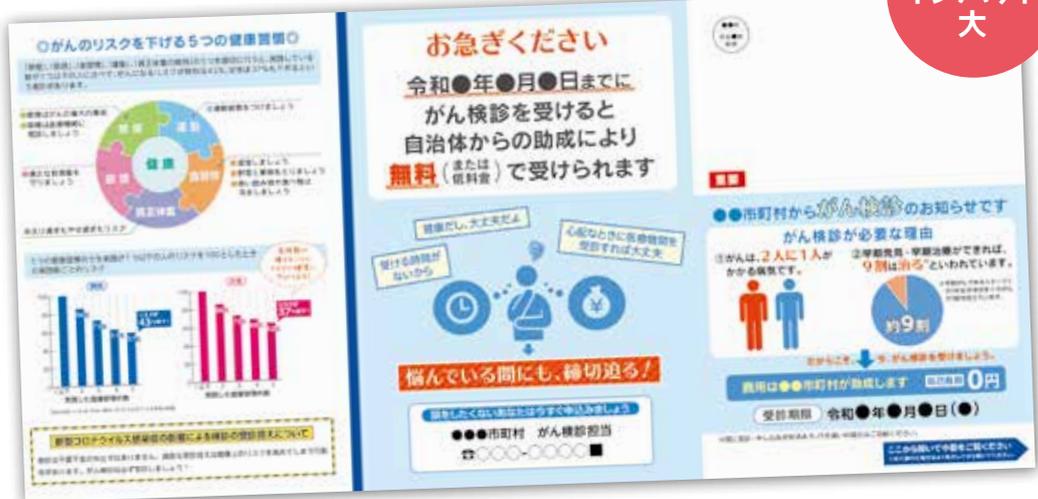
A4版の6面のがん検診圧着が新登場！

①がん検診受診勧奨A4圧着(巻三つ折り)

大判なので目を引くのはもちろん、「がん検診」が難しいものと捉えられないよう図やグラフを用いてシンプルに、かつ視覚的にわかりやすくなるような内容にまとめました。

各がんの罹患数や死亡数などのエビデンスもわかりやすく記載しています。

今までとは違うがん検診の受診勧奨に使用してみませんか。



大型でインパクト大

特定健診・特定保健指導

がん検診



②がん検診受診勧奨A4圧着(V型)

- ・大型圧着で開封率アップ。
- ・がん検診を受けない理由を解決。
- ・5がんの受診勧奨に最適。
- ・医療機関などの掲載も可能。



現代けんこう出版では、

4パターンのご依頼を承っております

自治体様独自の情報が入ることを想定した、
カスタマイズ前提の商品があります。

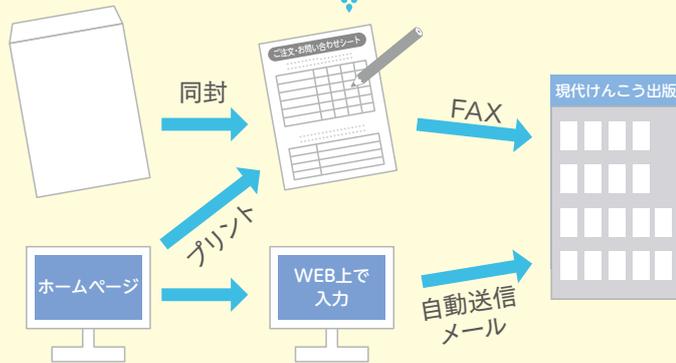


ご要望・ご予算に合わせてできる限り対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

- 1 既製の冊子・パンフを購入する
- 2 既製の冊子・パンフの表紙などに、組織名や電話番号を入れる → **名入れ**
- 3 既製の冊子・パンフの文字の一部修正、記事の一部差し替え → **カスタマイズ**
- 4 オリジナルの冊子・パンフ・ポスターなどを作る → **オーダーメイド**

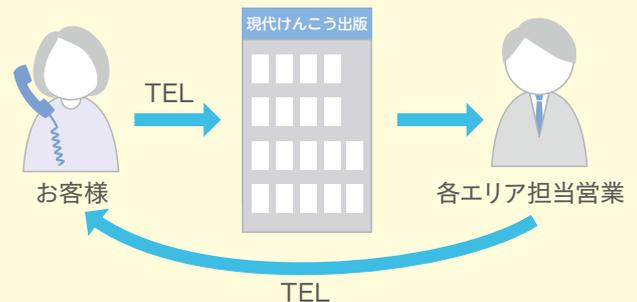
サンプルやお見積もりのご依頼・ご注文の流れ

サンプル請求、既製商品 のお見積もり・ご注文の場合



「ご注文・お問い合わせシート」に必要事項を記入しFAX、またはWEB上で必要事項を入力して送信してください。聞き間違い等を防ぐため、FAXかWEBからお願いします。

名入れ、カスタマイズ、 オーダーメイドのお問い合わせ・ お見積もり・ご注文の場合



修正の度合いによって、金額が異なります。弊社にお電話等でご連絡いただいた後、営業担当者よりご連絡いたします。

※折り加工や仕分け、分納も対応可能です。(別途費用)

※在庫のある商品は、ご注文から発送までおおむね1週間以内です。

※印刷から納品までは、おおむね10日です。折り加工や仕分け、配送地域によっては追加で日数がかかります。

\パンフレットに「多言語表示」「音声読み上げ」機能をつけられます/\

U BOOKS (ユーブックス) のご紹介

目と耳で読む多言語対応ツール



BOOKS

多言語(10言語)表示や、自動音声での読み上げ機能がついた電子パンフレットの作成ができます。紙のパンフレットに掲載したQRコードをスマホやタブレット等で読み込むことで閲覧できます。詳しくは、お問い合わせください。

※多くの自治体でも活用が進んでいる(株)モリサワの「MCカタログ+」を使用して作成しています。

高齢者向けパンフレットにもおすすめ!

外国語表示機能はつけずに、日本語のみの対応も可能です。

電子パンフレット上で、読みたい部分をクリックすると、日本語が拡大表示されたり、音声で読み上げたりしてくれるので、高齢者や視力の弱い方にもやさしい仕様となっています。



▲拡大表示した場合
(スマホ画面の表示イメージ)

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

(ポピュレーションアプローチ)業務委託のご案内

事業申請、保健指導プログラム作成からアセスメント、事業実施運営(専門職スタッフによる)、事業評価、実績報告まで一貫して承ります。

改善!
安全!
大満足!



フレイル健診
対応

現代けんこう出版がおすすめる プログラム例

【1】「通いの場」介入健康支援プログラム企画立案および業務委託

- (1) 最新デバイスを活用したフレイル健診(各種「見える化」健康測定)
 - ①口腔内細菌カウンタ(Panasonic)
 - ②歩行年齢測定(歩行速度・歩行姿勢・歩行バランス等)(NEC)
 - ③野菜摂取量充足度測定(カゴメベジチェック)
 - ④高精度体成分測定(インボディ)
 - ⑤足指筋力測定器(TAKEI)
- (2) 各種フレイル予防講座
 - ①フレイル全般
 - ②フレイル予防のための運動講座
 - ③フレイル予防のための栄養講座
 - ④フレイル予防のための口腔ケア講座(歯科衛生士ブラッシング指導含)
 - ⑤お薬だけに頼らない健康づくり講座(睡眠・食養生・簡単体操・生活スタイル・生きがいづくり)
- (3) フレイル質問票聞き取り、集計
- (4) 分析評価
介入時と介入後の前後比較(握力・ベジチェック等測定結果データと質問票データを分析)。
※フレイル予防専門家(医学博士)による評価を行います。
- (5) 実施結果報告書作成

【2】申請・実績報告等提出書類作成支援

- (1) 評価計画・評価結果
- (2) ポピュレーションアプローチ 活動報告書



参加者の興味・関心を惹くさまざまな高齢者健康度測定デバイス

インボディ(高精度体成分測定)

体重変化だけではなく、体重を構成する筋肉量や体脂肪量等を約2分で算出し、よりの確な健康支援を行います。

ベジチェック(野菜摂取量充足度測定)

約30秒で推定野菜摂取量を測定し、不足しがちな野菜摂取量を見える化し、食習慣改善の行動変容を支援します。

歩行年齢測定

全身姿勢のアニメーションを用いて、歩行速度・姿勢・バランスを評価し、健康維持・改善を支援します。

このほか、ロコモテスト(下肢筋力測定)、骨密度測定、貧血測定など

握力・足指握力

握力はフレイル・ロコモ指標のスタンダードオプション。また、足指握力は特に注目されています。最近の研究では転倒した人は、しなかった人に比べて平均20%足の握力が弱いことが判明しています。

口腔内細菌カウンタ

約1分で口腔内の細菌数を測定し、口腔内衛生状態を把握し、保健指導に役立ちます。



お見積や事業実施についてのお問い合わせは



健康づくり事業のご案内

未受診者対策事業・特定保健指導事業・単発事業等 健康づくり事業請負いのご案内

弊社は国保保健指導事業スタート時より、サービスを開始し、多くの実績を積んできました。弊社の得意とする「出版物を活かしたサービス」、「電話での勧奨業務」、「専門職による支援」、長年積み重ねてきた「事業運営のノウハウ」を活かし、保険者様の健康づくり事業をあらゆる面からサポートします。

弊社がご提案する事業例

重症化予防
教室

高血圧予防教室
(非肥満型
高血圧者向け教室)

圧着ハガキ
などによる
個別の受診勧奨

糖尿病予防
教室

電話による
受診勧奨



対象者の過去の健診数値入りのはがきや、マンガ入りなど、種類がたくさんあります！



詳しい事業の内容については、お電話等でお気軽にお問い合わせください。



☎03-3846-1088

ホームページ
<https://www.gendaikenko.co.jp>

健康イベントは、簡易測定機の利用で集客力アップ

1 血管・血液の状態を見る

毛細血管の状態を チェック

顕微鏡にCCDカメラを取り付けた装置で、指の毛細血管や血流の状態を見ることができます。即座にあなたの生活習慣病の兆候を実感できます。

毛細血管がこんなふうに見えます！



正常状態

毛細血管は、
健康のパロメーター



貧血測定 (ヘモグロビン量測定)



採血なしで貧血チェックができます。ヘモグロビン推定値を測定することで、鉄分やたんぱく質などの摂取状況が分かります。

メディカル アナライザー



あなたの
血管年齢は...?

喫煙や運動不足、偏った食生活など、不適切な生活習慣は血管に現れます！

2 野菜の摂取量を確認

野菜摂取充足度測定 カゴメベジチェック®

推定野菜摂取量を測定し、野菜不足かどうかを判定します。

野菜の摂取量や
充足度を確認して
病気を予防！



3 カラダ全体を詳細に知る

高精度体成分測定 (インボディ 470)

測定時間
わずか15秒！

- ・筋肉量と体脂肪量が四肢と体幹の部位別に正確に測定できます。
- ・内臓脂肪レベルと理想的な体型のための目標数値も提示されます。
- ・体の水分やタンパク質など体成分量が測定でき、栄養摂取状態の評価もできます。



4 「姿勢」を確認

姿勢計測システム「ゆがみーる」

あなたの
姿勢をチェック!



腰痛や肩こり、腰回りのぜい肉などの原因となる、骨格や骨盤のゆがみを専用カメラで測定します。ゆがみからくる不調改善のアドバイスも受けられます。

足裏バランス測定「フットロック」

足のバランスを視覚的に分かりやすい画像に解析し、体が抱える問題点を見つけます。
(膝関節痛・腰痛などの予防にも役立ちます。)



5 「歩行機能」を測定



歩行年齢測定

あなたの「歩行年齢」を速度、姿勢、バランスから判定します。

6 「老化に関わる物質」を見る

AGEs 測定 (終末糖化産物測定)

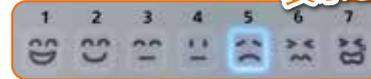
「若々しさ」が
わかります



老化・美容や動脈硬化など健康に関わる重要な物質 (AGE=終末糖化産物) を測定します。

7 「口腔衛生状態」をチェック

結果は7段階で
表示されます



口腔内細菌カウンタ

約1分で口腔内の細菌数を測定し、口腔内衛生状態が把握できます。
測定結果はその場で表示され、口腔ケアや指導に役立ちます。



8 「脳の健康度」を測る

認知症予防に!

脳活動測定器 「NeUp(ニューアップ)」



認知症予防に関わる前頭前野の脳活動量をたった3分でセルフチェックできます。
記憶力・注意力・頭の回転速度を調べることができます。

9 「骨の健康度」をチェック

骨粗しょう症・
ロコモのチェックにも!

骨密度測定器



素足で片足を置くだけで骨の強さや骨粗しょう症指数がわかります。
同年齢データとの比較値もできますので、自分の骨の状態を知ることができます。

年間を通した国保事業の運営から、スポットでのイベントへの参加までご希望に応じて請け負います

例えば

- 国保ヘルスアップ事業における受診勧奨など各種イベントで
- 健診結果説明会や健康講演会の集客アップに
- 糖尿病などの生活習慣病予防教室の評価に活用
- 特定健診や保健指導の際に活用することで受診率の向上が期待できます!



パンフレットのご注文等は、FAXまたはホームページ (<https://www.gendaikenko.co.jp/>) からお願いいたします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※サンプル冊子は、出力紙でご提供する場合があります。その点ご了承ください。

商品名	サンプル希望 (1部)	見積 希望	注文 希望	部数
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

■ 購入ご希望の商品は何でお知りになりましたか? (複数回答可)

1. 過去にも注文 2. 過去の部署で知っていた 3. ダイレクトメール 4. ホームページ
5. 担当営業者 6. 新聞・Webメディアを見て

送 付 先	団体名			
	担当部署名			
	担当者名			
	郵便番号・住所 (必ずご記入願います)	〒	-	
			都・道 府・県	
	TEL		FAX	
メールアドレス				

請 求 方 法	請求書(見積書)の宛名				
	送料		単価に 含める・含めない		
	見積書・ サンプルの	提出期限	年 月 日()まで		
		提出方法	<input type="checkbox"/> FAX ・ <input type="checkbox"/> 郵送 ・ <input type="checkbox"/> メール ※サンプルは基本的に郵送でお送りします。		
納品期限		年 月 日()まで			

一部商品を除き、税抜総額1万円以上で送料無料です。(1万円未満は、梱包送料として別途1,000円(税別)がかかります)

ご質問・ご要望

株式会社 現代けんこう出版

〒130-0026 東京都墨田区両国 1-12-8

TEL 03-3846-1088 FAX 03-3846-1189

本紙で取得する個人情報は「個人情報保護方針」に基づき、次の通り適切に取り扱いさせていただきます。

1. 個人情報の利用目的・本紙のご注文への対応。・商品の発送、納品、請求、入金管理。・当社サービスのご案内。2. 本紙で取得する個人情報は、適切な管理体制のもとに、第三者が触れないように取り扱い、保管します。3. 本紙で取得する個人情報に関する開示等のご請求は下記でお受けします。4. 各項目のご記入は、ご本人の任意によるものです。ただし、必要な項目をご記入いただけない場合、サービス等を適切に提供できない場合があります。

(個人情報に関するお問い合わせ先) 株式会社現代けんこう出版 個人情報保護苦情・相談窓口 TEL 03-6659-6141



この冊子は環境に配慮し、
植物油インキを使用しています。

